

Córdoba

febrero 2019

Palacio de la Merced



PROYECTO "MES DEL CORAZÓN EN CÓRDOBA"

Este proyecto surgió en 2016 con el objetivo de crear un medio de comunicación "cercano y sin prisas" entre los profesionales sanitarios y la ciudadanía. Medio, capaz de dar "información de primera mano" en materia de SALUD CARDIOVASCULAR, promocionar hábitos de vida saludables y dar formación en técnicas de soporte vital básico (reanimación cardiopulmonar).

Este "mes" está compuesto por 4 JORNADAS, en horario matinal, seleccionadas dentro de un mes (1 por semana), en las que se desarrollan SESIONES INFORMATIVAS, TALLERES PRÁCTICOS Y CURSOS, entorno a esta temática.

Están dirigidas a la CIUDADANÍA de Córdoba y provincia, DE FORMA GRATUITA.

Sus ponencias, talleres y cursos son llevados a cabo por profesionales médicos, de enfermería y otros no sanitarios, ESPECIALISTAS todos ellos EN LA MATERIA ABORDADA, de forma totalmente altruista.

La educación sanitaria como vehículo para la integración social y ruptura de barreras es clave y, por ello, queremos en estas jornadas empoderar a quienes presentan mayor dificultades de acceso a la información a través del conocimiento. Tanto las sesiones informativas como los talleres y cursos, serán ADAPTADOS E INTERPRETADOS EN LENGUA DE SIGNOS, gracias a la colaboración de:

Dña. Francisca Molina Herrera

D.U.E. de la Unidad de diálisis

CPD Perpetuo. Córdoba

Este proyecto cuenta con el apoyo de diversas instituciones públicas y privadas, la participación de varias asociaciones de pacientes cordobesas, tan importantes para nosotros, y con el aval de numerosas y reconocidas sociedades científicas.

MES DEL CORAZÓN EN CÓRDOBA 2019

Bienvenidos a la tercera edición del Mes del Corazón en Córdoba. En esta ocasión, la MUJER, la estrecha relación entre CORAZÓN y CÁNCER y, como no, los NIÑOS serán protagonistas indiscutibles de nuestro mes.

FECHAS DE CELEBRACIÓN 9, 16, 23 DE FEBRERO Y 2 DE MARZO 2019

UBICACIÓN Palacio de la Merced (Diputación de Córdoba)

INSCRIPCIONES GRATUITAS al



647700771



www.comcordoba.com

NOTA IMPORTANTE Para acudir a las ponencias informativas y talleres participativos NO será necesaria inscripción previa, siendo la entrada libre hasta completar aforo. Sin embargo, con el objetivo de poder ofrecer la mayor calidad a la enseñanza teórico-práctica pudiendo dividir en grupos pequeños a los

asistentes así como prever el material específico adecuado, tanto para los TALLERES DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PARA NIÑOS, PEDIÁTRICA PARA PADRES y el CURSO DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PARA ADULTOS, como el taller infantil de cocina cardiosaludable "LITTLE CHEF", precisarán de INSCRIPCIÓN PREVIA existiendo un número limitado de inscritos según la actividad.

MES DEL CORAZÓN Y LA CULTURA

Dentro de estas jornadas, la cultura es un "añadido".

Paralelamente a estas jornadas, celebramos el II CERTAMEN DE PINTURA llamado **CorazónARTE**, de libre acceso, premiado por el Colegio Oficial de Médicos de Córdoba y cuyas bases pueden ser consultadas en la siguiente dirección:



www.comcordoba.com

En la pasada edición obtuvimos, gracias a la magnífica interpretación en lengua de signos de los chicos de la Fundación Albor de Córdoba, el PRIMER PREMIO NACIONAL ofrecido por la Sociedad Española de Cardiología, dentro de su proyecto Mimokids (Mimocardio).

<https://mimocardio.org/entrega-de-premios/226-el-instituto-cdp-albor-cordoba-se-lleva-el-premio-mimokids-2018>

En esta ocasión, añadiremos otras formas de comunicación como el BRAILLE o el INGLÉS.

ORGANIZAN

Hospital Cruz Roja de Córdoba
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

EN COLABORACIÓN CON

Diputación de Córdoba
Facultad de Medicina y Enfermería. UCO
Consejería de Salud y Familias. Junta de Andalucía
Empresa Pública Alto Guadalquivir. H. Montilla
Empresa Pública de Emergencias Sanitarias. 061
Grupo CORPAL-Cardiolumen

PARTICIPAN

Unidades de Gestión Clínica de Cardiología, Oncología y Hematología. Hospital Universitario Reina Sofía
Coordinación de Donación y Trasplantes. Hospital Universitario Reina Sofía
Asociación de Pacientes Cardíacos de Córdoba (ASPACACOR)
Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados (ACPA)
Asociación de Pacientes Trasplantados de Corazón "Ciudad de los Califas"
Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Junta Provincial de Córdoba
Organización Nacional de Ciegos (ONCE)
Kids and Us School of English
Psicólogo Antonio García. Clínica La Sierra
Cortylandia Córdoba
Jefe de cocina del Real Círculo de la Amistad

AVALAN

Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC)
Grupo de Trabajo de Cardio-Oncología. Sociedad Española de Cardiología (SEC)
Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC)
Plan Nacional de RCP. Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SEMICYUC)
Sociedad Andaluza de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES Andalucía)
Sociedad de Pediatría de Andalucía Occidental y Extremadura (SPAYOEX)
Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR)

COMITÉ ORGANIZADOR

Dra. Noelia Muñoz Guillén
Directora del Mes del Corazón en Córdoba
Médico especialista en Medicina Intensiva
Hospital Cruz Roja. Córdoba
Dr. Rafael León López
Coordinador del Mes del Corazón en Córdoba
Médico especialista en Medicina Intensiva
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

ILUSTRACIÓN Y DISEÑO GRÁFICO

D. Luis Enrique Romero Ojeda
"Juanki"
Primer Premio CorazónARTE 2018
II Mes del Corazón en Córdoba
D. Manuel Galán Eslava
Ingeniero Técnico Informático
Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir
Hospital de Montilla. Córdoba

09 FEB

Corazón de cenicienta: Rompiendo mitos.
Cambiando paradigmas.

SESIÓN DE APERTURA

09:30-09:50h Registro, Entrega de Documentación y Café de Bienvenida

09:50-10:00h Presentación de Autoridades

D. Jesús Aguirre Muñoz

Consejero de Salud y Familias. Junta de Andalucía

Dña. Aurora Barbero Jiménez

Diputada de Consumo y Participación Ciudadana. Diputación de Córdoba

D. Fernando Veloso Gallego

Director Gerente del Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

D. Eloy Girela López

Secretario de la Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba

10:00-10:10h Presentación del II Certamen CorazónARTE

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

10:10-10:20h Presentación de las mesas informativas

Dra. Juana Redondo Sánchez

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Profesora Asociada a del Departamento de Patología. Universidad de Córdoba

Centro de Salud Lucano. Córdoba

Dra. Carmen de la Fuente Martos

Médico especialista en Medicina Intensiva

Presidenta de Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC)

Jefa del Servicio de Medicina Intensiva

Hospital Reina Sofía. Córdoba

Dra. Laura Pardo González

Médico especialista en Cardiología. Grupo Corpal-Cardiolumen

Hospital Cruz Roja. Córdoba

Dra. Carmen Esplá Santiago

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Responsable del Proceso de Insuficiencia Cardíaca en Centro de Salud de la Fuensanta. Córdoba

CONFERENCIA INAUGURAL

10:20-10:50h Una lente cultural sobre género y salud cardiovascular: las voces de las mujeres

Dr. Francisco Mazuelos Bellido

Coordinador provincial del Síndrome Coronario Agudo e Insuficiencia Cardíaca

Médico especialista en Cardiología. Grupo Corpal-Cardiolumen

Hospital Cruz Roja. Córdoba

D. Aurora Leiva García

Paciente y Miembro de la Asociación de Pacientes Cardíaco de Córdoba (ASPACACOR)

MESA 1

La salud cardiovascular de la mujer en distintas etapas de la vida de la mujer: oportunidades clave para la prevención y la maximización de la salud

MODERACIÓN: Dras. Redondo Sánchez y Esplá Santiago

10:50-11:10h Las claves para combatir los factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular:

Consideraciones específicas en la mujer

Dr. Enrique Martín Rioboo

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

UGC Poniente. Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir

Profesor asociado de la Universidad de Córdoba

11:10-11:30h La Enfermedad cardiovascular es algo de lo que sólo las mujeres mayores deban preocuparse?. Influencia de los anticonceptivos, el embarazo y la terapia hormonal sustitutiva

Dra. Laura Pardo González

Médico especialista en Cardiología. Grupo Corpal-Cardiolumen

Hospital Cruz Roja. Córdoba

11:30-12:10h Síndrome del corazón roto: Trucos prácticos para reducir el estrés, la ansiedad y la angustia. Taller práctico sobre intervenciones específicas

D. Antonio García Moreno

Licenciado en Psicología

Profesor en el Departamento de Intervención Psicosocial. Facultad de Medicina y Enfermería 2015-18

Universidad de Córdoba

Director de la Unidad de Psicología Sanitaria. Clínica La Sierra

12:10-12:20h Ustedes son los protagonistas: preguntas, dudas y reflexiones

12:20-12:40h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

Un paseo por CorazónARTE

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

Paseo por los Stands de las asociaciones de pacientes

MESA 2

Qué tienen las mujeres en el corazón?: tras los pasos de la enfermedad cardiovascular

MODERACIÓN: Dras. De la Fuente Martos y Redondo Sánchez

12:40-13:00h **ELLAS también infartan: síntomas del infarto agudo de miocardio y sus particularidades en la mujer. Es el manejo diferente entre hombres y mujeres?**

Dr. José Suárez de Lezo Cruz Conde

Médico especialista en Cardiología

Jefe de la Unidad de Hemodinámica y Arritmia. Grupo Corpal-Cardiolumen

Hospital Cruz Roja. Córdoba

13:00-13:20h **Ritmo cardíaco y sus alteraciones. ¿Importa realmente el sexo?**

Dr. José María Segura Saint-Gerons

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Hemodinámica y Arritmia. Grupo Corpal-Cardiolumen

Hospital Cruz Roja. Córdoba

13:20-13:40h **Doctor, se me hinchan las piernas y a veces me ahogo, ¿Qué me pasa?. Programa de atención a la paciente con insuficiencia cardíaca**

Dr. Amador López Granados

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Insuficiencia Cardíaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

13:40-14:00h **La cirugía cardíaca en la mujer**

Dr. Javier Moya González

Médico especialista en Cirugía Cardiovascular

Unidad de Cirugía Cardiovascular

Hospital Cruz Roja. Córdoba

14:00-14:20h **Ejercicio y Rehabilitación cardíaca**

Dr. José López Aguilera

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Rehabilitación Cardíaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

14:20-14:30h **Ustedes son los protagonistas: preguntas, dudas y reflexiones**

16 FEB

Cáncer y corazón: Un cruce de caminos.

SESIÓN DE APERTURA

10:00-10:20h Registro, entrega de documentación y Café de Bienvenida

Un paseo por CorazónARTE

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

Paseo por los Stands de las asociaciones de pacientes

10:20-10:30h Presentación de las mesas informativas

Dra. Dolores Mesa Rubio

Médico especialista en Cardiología

Jefa de Sección de la Unidad de Imagen Cardíaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

Dr. Enrique Aranda Aguilar

Médico especialista en Oncología

Jefe de la UGC de Oncología Médica

Hospital Reina Sofía. Córdoba

Dra. Margarita Fernández de la Mata

Médico especialista en Hematología Clínica y Hemoterapia

UGC de Hematología Clínica y Hemoterapia

Hospital Reina Sofía. Córdoba

MESA 1

El lugar donde se unen cáncer y corazón

MODERACIÓN: Dres. Mesa Rubio y Aranda Aguilar

10:30-10:50h Sabías qué?...el cáncer y la enfermedad cardiovascular están relacionadas

Dra. Dolores Mesa Rubio

Médico especialista en Cardiología

Jefa de Sección de la Unidad de Imagen Cardíaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

10:50-11:10h El control de tu corazón en tus manos: Recetas para prevenir el riesgo cardiovascular en el paciente con cáncer

Dra. Mónica Delgado Ortega

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Imagen Cardíaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

11:10-11:30h Los tratamientos contra el cáncer pueden dañar el corazón: Cuáles y cómo?

Dra. Margarita Fernández de la Mata

Médico especialista en Hematología Clínica y Hemoterapia

UGC de Hematología Clínica y Hemoterapia

Hospital Reina Sofía. Córdoba

11:30-11:50h Ustedes son los protagonistas: preguntas, dudas y reflexiones

11:50-12:10h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

Un paseo por CorazónARTE

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

Paseo por los Stands de las asociaciones de pacientes

MESA 2

Cuando la Oncología y la Cardiología se unieron para siempre

MODERACIÓN: Dras. Delgado Ortega y Fernandez de la Mata

12:10-12:30h Algo va mal en mi corazón: Señales de alarma y monitorización

Dr. Martín Ruiz Ortiz

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Imagen Cardiaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

12:30-12:50h Y después de superar un cáncer... seguimos cuidando nuestro corazón

Dra. Ana Rodríguez Almodóvar

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Imagen Cardiaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

12:50-13:10h Un viaje al corazón de las palabras: Apoyo psicológico y afrontamiento ante la enfermedad

Dña. Leticia Barrera Aguilar

Licenciada en Psicología

Experta en Psico-oncología y cuidados paliativos

Coordinadora del Departamento Psicológico de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

Junta Provincial de Córdoba

13:10-13:30h Ustedes son los protagonistas: preguntas, dudas y reflexiones

TALLER

13:30-14:30h Interpretando tus cifras. Circuito de pruebas médicas personalizadas

Informe de resultados personalizado de manera gratuita y asesoramiento nutricional

23 FEB

Corazones menudos: Nunca es demasiado pronto. Nunca es demasiado tarde.

SESIÓN DE APERTURA

10:00-10:20h Registro y Entrega de Documentación

Un paseo por CorazónARTE

Dibujos infantiles de la II Edición del Mes del Corazón en Córdoba

10:20-10:30h Presentación de las mesas informativas

Dr. Juan Luis Pérez Navero

Médico especialista en Pediatría

Presidente de la Sociedad de Pediatría de Andalucía Occidental y Extremadura

Profesor titular de la Facultad de Medicina. Departamento de Pediatría. UCO

Jefe de la Unidad de Gestión Clínica de Pediatría y Urgencias Pediátricas

Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos. UGC de Pediatría

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Dra. Elena García Martínez

Médico especialista en Pediatría

Subdirectora médica

Servicio de Nefrología Pediátrica. UGC de Pediatría

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Dra. María José Arroyo Marín

Médico especialista en Pediatría

Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos. UGC de Pediatría

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

MESA 1 PADRES

Promoción de la salud cardiovascular en edades tempranas

MODERACIÓN: Dres. Perez Navero, García Martinez y Arroyo Marin

10:30-12:20h Cómo involucrar a las familias, los colegios y los especialistas en la salud cardiovascular de nuestros pequeños: cambios en el conocimiento, la actitud y los hábitos de vida

Visión de los pediatras

Pediatra de Atención Primaria

Dr. Carmen de la Torre Cecilia

Médico especialista en Pediatría

Centro de Salud de Santa Rosa

Córdoba

Pediatra Cardióloga

Dr. María Ángeles Tejero Hernández

Médico especialista en Pediatría

Área de Cardiología Pediátrica. UGC de Pediatría

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Visión del nutricionista

Dña. Rocío Alonso Plaza

Diplomada en Nutrición y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos

Universidad San Pablo CEU. Madrid

Doctora en Tecnología de Alimentos

Universidad Complutense. Madrid

Visión del psicólogo

D. Antonio García Moreno

Licenciado en Psicología

Profesor en el Departamento de Intervención Psicosocial. Facultad de Medicina y Enfermería 2015-18

Universidad de Córdoba

Director de la Unidad de Psicología Sanitaria. Clínica La Sierra

Visión del profesorado

Cambios en los hábitos de vida de los niños en edades tempranas. Educación desde las aulas

Dña. María Cruz León Peralbo

Maestra de Educación Infantil

CEIP Luis de Góngora. Almodóvar del Río. Córdoba

Colaboradora en la Red Infantil, Escuela, Centro de formación de profesorado, Universidad (RIECU)

Universidad de Córdoba

Actividad físico-deportiva recomendada y desaconsejada en niños y adolescentes

Dr. Manuel Guillén del Castillo

Dr. y Ldo. en Medicina y Cirugía y Ldo. Y Ddo. en Educación Física

Evaluador del Ministerio de Educación y Ciencia, Economía e Innovación 2006-2016

Director del Aula Olímpica del Real Círculo de la Amistad

Académico correspondiente de la Real Academia de Córdoba

La figura de la enfermera escolar. ¿Tiene cabida en nuestros colegios?

Dña. Sheila Pulgarín Vilchez

D.U.E. Unidad de Cuidados Intensivos

Experto universitario en dirección y supervisión de servicios de enfermería y en urgencias pediátricas

Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir. Hospital de Andújar. Jaén

12:20-12:40h DEBATE CON EL PÚBLICO: Ustedes son los protagonistas

12:40-13:00h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

Un paseo por CorazónARTE

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

Paseo por los Stands de las asociaciones de pacientes

Dibujos infantiles de la II Edición del Mes del Corazón en Córdoba

MESA 2 PADRES

Una pequeña-gran vida en mis manos

MODERACIÓN: Dres. Perez Navero y García Martínez

13:00-14:30h Taller de Reanimación Cardiopulmonar Básica Pediátrica

- Fase teórica

Dra. María José Arroyo Marín

Médico especialista en Pediatría

Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos. Unidad de Gestión Clínica de Pediatría

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

- Fase práctica por grupos

Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada pediátrica

MESA 1 NIÑOS

Aprendemos divirtiéndonos

10:20-11:30h Little Chef

Taller en inglés de inclusión de alimentos cardiosaludables en la dieta infantil

Kids and Us School of English

MESA 2 NIÑOS

Pequeños superhéroes

11:30-13:30h Taller de Reanimación Cardiopulmonar Básica para Niñ@s

- Enseñanza RCP básica a niños, según franja de edad (4-6;7-9;10-12 años)
- Visitamos una Ambulancia con el 061!!
- Merienda matinal
- Concurso de dibujos RCP-B

Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada

061. Empresa Pública de Emergencias Sanitarias

Monitores y animadores de Cortylandia Córdoba

MESA 3 NIÑOS

Corazón invisible

13:30-14:30h Aprendemos con un corazón "a ciegas"

Taller de aprendizaje del Braille con la ONCE

Dña. María Antonia Bravo Sánchez

D. Antonio Maestre Ortiz

Dña. Rocío Rosa Herrero

Maestros del Equipo Específico Educativo de la Organización Nacional de Ciegos (ONCE). Córdoba

02 MAR

Manos para salvar una vida.

SESIÓN DE APERTURA

10:00-10:30h Registro, Entrega de Documentación y Café de Bienvenida

Un paseo por CorazónARTE

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

Paseo por los Stands de las asociaciones de pacientes

10:20-10:30h Presentación de las mesas informativas

Dr. Emilio del Campo Molina

Médico especialista en Medicina Intensiva

Jefe del Servicio de Medicina Intensiva

Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir. Hospital de Montilla. Córdoba

Dr. Manuel Aguilera Peña

Médico del Servicio de Urgencias

Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir. Hospital de Montilla. Córdoba

Secretario de Acreditación de Sociedad Andaluza de Medicina de Urgencias (SEMES-Andalucía)

Dra. Maria del Coral Chacon Manzano

Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Responsable del Grupo Cardiológico del 061 Córdoba

Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES)

MESA 1

MODERACIÓN: Dres. Del Campo Molina y Aguilera Peña

10:30-10:40h Proyecto Ariadna

Dra. Maria del Coral Chacon Manzano

Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Responsable del Grupo Cardiológico del 061 Córdoba

Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES)

10:40-13:00h Curso de Reanimación Cardiopulmonar Básica para Adultos

- Fase teórica

Dres. del Campo Molina, Aguilera Peña y Chacón Manzano

- Fase práctica por grupos

Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada

13:00-13:20h Recetas para salvar vidas

Dr. Fernando López Segura

Médico especialista en Medicina Interna

UGC de Medicina Interna

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

13:20-13:50h TAPAS CON CORAZÓN

Jefe de cocina del Real Círculo de la Amistad

MESA 2

13:50-14:10h Entrega de premios y diplomas

- Entrega de Premios del Concurso de dibujos infantil
- Entrega de Premios al II Certamen CorazónARTE

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

Dr. Luis Andrés Palenzuela Rodríguez

Vicepresidente 3º del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

SESIÓN DE CIERRE

14:10-14:30h Despedida y Cierre de la III Edición del Mes del Corazón en Córdoba

D. Fernando Veloso Gallego

Director Gerente del Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

Dra. Noelia Muñoz Guillén

Directora del Mes del Corazón en Córdoba