ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

I JORNADAS PROVINCIALES DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES EN ATENCIÓN PRIMARIA

ACTUALIZACIÓN PRÁCTICA PARA EL RECONOCIMIENTO PRECOZ, EL MANEJO INTEGRAL Y EL SEGUIMIENTO COMPARTIDO DE LAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS.

INTRODUCCIÓN:

Las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS) constituyen un grupo heterogéneo de patologías que presentan importantes dificultades diagnósticas y de abordaje debido a la diversidad de sus manifestaciones clínicas, su posible evolución y la afectación de diferentes órganos y sistemas.

La Atención Primaria desempeña un papel fundamental en el reconocimiento precoz de estas enfermedades, la identificación de signos y síntomas de sospecha, la valoración clínica inicial y la detección de situaciones que requieren derivación a Atención Especializada. Asimismo, los profesionales de este ámbito participan activamente en el seguimiento longitudinal de estos pacientes, la vigilancia de posibles complicaciones y el control de los tratamientos.

Esta actividad formativa pretende actualizar y reforzar las competencias de los profesionales sanitarios en el abordaje de las EAS, proporcionando herramientas prácticas para mejorar la orientación diagnóstica, la interpretación de pruebas complementarias, la identificación de signos de alarma y la toma de decisiones clínicas.

Se prestará especial atención a la coordinación entre Atención Primaria y Reumatología, favoreciendo la continuidad asistencial y un abordaje integral, seguro y eficiente de los pacientes.

OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL:

Mejorar las competencias de los profesionales sanitarios de Atención Primaria en el reconocimiento precoz y abordaje integral de las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, mediante la identificación de manifestaciones clínicas sugestivas, la adecuada interpretación de pruebas complementarias, la detección de situaciones de gravedad y la aplicación de criterios de actuación, derivación y seguimiento compartido con Reumatología.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar precozmente signos y síntomas clínicos sugestivos de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas.
- Diferenciar las principales manifestaciones de origen inflamatorio de aquellas relacionadas con patología musculoesquelética mecánica.

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

- Seleccionar e interpretar adecuadamente las pruebas analíticas iniciales, promoviendo un uso racional de los autoanticuerpos.
- Reconocer las manifestaciones clínicas de las principales EAS y detectar signos de alarma que requieran valoración especializada.
- Conocer los principales tratamientos utilizados en las EAS, sus indicaciones generales, efectos adversos y precauciones.
- Identificar las medidas de prevención y seguimiento necesarias en pacientes sometidos a tratamientos inmunosupresores.
- Incorporar estrategias de prevención cardiovascular, osteoporosis e infecciones al seguimiento de estos pacientes.
- Aplicar criterios de derivación preferente y urgente según la sospecha clínica y la gravedad del proceso.
- Mejorar la coordinación entre Atención Primaria y Reumatología para garantizar la continuidad asistencial.
- Aplicar los conocimientos adquiridos a través de la interpretación de pruebas complementarias y la resolución de casos clínicos.

DIRECTOR DEL CURSO:

- **Dr. Alejandro Escudero Contreras.** (FEA Reumatología y Jefe de Servicio de Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dr. Ignacio Gómez García.** (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)

DOCENTES:

- **Dra. María Ángeles Aguirre Zamorano**. (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dra. Inmaculada Concepción Aranda Valera.** (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dr. Santiago Dans Caballero.** (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dr. Alejandro Escudero Contreras.** (FEA Reumatología y Jefe de Servicio de Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dr. Ignacio Gómez García.** (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dra. Raquel Ena María Granados**. (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dra. María Lourdes Ladehesa Pineda**. (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dra. Rafaela Ortega Castro.** (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dra. Marta Rojas Giménez.** (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)
- **Dra. Asunción Salmoral Chamizo**. (FEA Reumatología en Hospital Universitario Reina Sofía)

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

CONTENIDO DEL CURSO:

MÓDULO 1. CLAVES DE SOSPECHA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Ponentes: Dr. Alejandro Escudero Contreras y Dr. Ignacio Gómez García.

Horario: 16:30-17:20 h.

Contenidos:

- Aproximación sindrómica al paciente con sospecha de Enfermedad Autoinmune Sistémica.
- Diferenciación entre artritis inflamatoria y patología musculoesquelética mecánica.
- Fenómeno de Raynaud: formas primarias y secundarias.
- Analítica básica inicial: hemograma, VSG, PCR, ANA, complemento, CK y sedimento urinario.
- Errores frecuentes en la solicitud de autoanticuerpos.
- Criterios prácticos de derivación desde Atención Primaria.

Objetivos específicos:

- Identificar síntomas y signos de alarma sugestivos de EAS.
- Seleccionar e interpretar correctamente las pruebas analíticas iniciales.
- Evitar solicitudes innecesarias de pruebas de autoinmunidad.
- Establecer criterios adecuados de derivación a Reumatología.

MÓDULO 2. ENFERMEDAD POR ENFERMEDAD

Ponentes: Dra. María Ángeles Aguirre-Zamorano y Dra. María Rafaela Ortega Castro.

Horario: 17:40-18:30 h.

Contenidos:

- Lupus eritematoso sistémico: principales formas de presentación y signos de alarma.
- Esclerosis sistémica: fenómeno de Raynaud complicado y afectación pulmonar.
- Miopatías inflamatorias: debilidad muscular y dermatomiositis.
- Vasculitis sistémicas asociadas y no asociadas a ANCA.
- Síndromes de solapamiento.

Objetivos específicos:

- Reconocer los principales patrones clínicos de las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas.
- Identificar manifestaciones clínicas sugestivas de las principales enfermedades autoinmunes.
- Detectar signos de gravedad y posibles complicaciones.
- Priorizar la derivación a Reumatología en función del riesgo clínico.

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

MÓDULO 3. TRATAMIENTOS EN ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS

Ponentes: Dra. María Lourdes Ladehesa Pineda y Dra. Marta Rojas Giménez.

Horario: 18:40-19:30 h.

Contenidos:

- Corticoides: utilización, indicaciones y retirada.
- Hidroxicloroquina y necesidad de control oftalmológico.
- Fármacos inmunosupresores: metotrexato, azatioprina y micofenolato.
- Terapias biológicas: principales características y riesgos.
- Vacunación y medidas preventivas en pacientes inmunosuprimidos.

Objetivos específicos:

- Conocer los principales tratamientos utilizados en las EAS.
- Identificar los efectos adversos y las precauciones relevantes de los tratamientos habituales.

- Reconocer los riesgos asociados a la inmunosupresión.
- Identificar situaciones clínicas que requieran valoración especializada.

MÓDULO 4. SEGUIMIENTO COMPARTIDO ATENCIÓN PRIMARIA–REUMATOLOGÍA

Ponentes: Dra. Inmaculada Concepción Aranda Valera, Dra. Raquel Ena María Granados y Dra. Asunción Salmoral Chamizo.

Horario: 16:30-17:30 h.

Contenidos:

- Riesgo cardiovascular en pacientes con EAS.
- Osteoporosis inducida por corticoides.
- Prevención de infecciones.
- Embarazo y planificación familiar en pacientes con enfermedades autoinmunes.
- Optimización de la interconsulta y coordinación entre Atención Primaria y Reumatología.

Objetivos específicos:

- Integrar el seguimiento del paciente con EAS en la práctica habitual de Atención Primaria.
- Aplicar medidas preventivas relacionadas con el riesgo cardiovascular, la osteoporosis y las infecciones.
- Reconocer aspectos relevantes del embarazo y la planificación familiar.
- Mejorar la coordinación asistencial y la calidad de las interconsultas entre ambos niveles asistenciales.

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

MÓDULO 5. TALLER PRÁCTICO: TRAE TU CASO

Ponentes: Dra. María Ángeles Aguirre Zamorano, Dr. Santiago Dans Caballero, Dr. Ignacio Gómez García y Dra. Rafaela Ortega Castro.

Horario: 17:50-19:30 h.

Contenidos:

- Interpretación práctica de ANA, ENA, ANCA, complemento, CK y sedimento urinario.
- Resolución de casos clínicos interactivos.
- Discusión clínica orientada a situaciones habituales de la consulta de Atención Primaria
- Aplicación de algoritmos de decisión clínica y criterios de derivación.
- Análisis y discusión de casos clínicos aportados por los participantes.

Aportación de casos clínicos: Los participantes podrán enviar previamente casos clínicos de interés para su discusión durante esta sesión a través del correo electrónico: *reumatología.hrs.sspa@juntadeandalucia.es*.

Objetivos específicos:

- Interpretar las principales pruebas analíticas relacionadas con las EAS en su contexto clínico.
- Aplicar algoritmos de decisión clínica ante pacientes con sospecha de enfermedad autoinmune.
- Incrementar la seguridad diagnóstica y la capacidad de toma de decisiones.
- Resolver situaciones clínicas frecuentes en Atención Primaria mediante el razonamiento clínico compartido.

METODOLOGÍA:

La actividad se desarrollará en modalidad presencial mediante una metodología activa, participativa e interactiva, orientada a la adquisición y aplicación práctica de los conocimientos en el contexto asistencial.

Se combinarán exposiciones docentes con discusión estructurada de casos clínicos reales, planteamiento de escenarios clínicos del tipo «¿Qué harías en consulta?», interpretación colectiva de pruebas complementarias y micro-simulaciones clínicas que permitan entrenar la toma de decisiones.

Se fomentará la participación activa de los asistentes mediante preguntas clínicas integradas durante las sesiones, debate grupal, análisis de interconsultas y puesta en común de experiencias profesionales.

El taller práctico final permitirá integrar los conocimientos adquiridos en los módulos anteriores mediante la resolución de casos clínicos y la aplicación de algoritmos de decisión, favoreciendo el razonamiento clínico y la transferencia de los aprendizajes a la práctica asistencial habitual.

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE:

La evaluación del aprendizaje se realizará mediante un cuestionario de evaluación tipo test compuesto por **10 preguntas**, con cuatro opciones de respuesta y una única respuesta correcta.

Las preguntas estarán relacionadas con los contenidos y objetivos de los cinco módulos, evaluando los conocimientos adquiridos sobre reconocimiento clínico de las EAS, interpretación de pruebas complementarias, identificación de signos de alarma, tratamientos, seguimiento compartido y toma de decisiones clínicas en Atención Primaria.

Para superar la evaluación será necesario obtener un mínimo del **80 % de respuestas correctas.**

Se permitirá un máximo de **3 intentos** para la realización del cuestionario.

La superación de esta prueba será requisito para acreditar el aprovechamiento de la actividad formativa.

ACREDITACIÓN:

Solicitada la acreditación a la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA)

ORGANIZA:

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba (Área de Formación).

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

FECHAS: 23 y 24 de noviembre de 2026.

HORARIO: 16:30h a 19:30h.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Aulas de formación Hospital Universitario Reina Sofía.

Nº DE PLAZAS: 30.

MATRÍCULA: Gratuita.

INSCRIPCIÓN: A través de la sede electrónica del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba.