

**Menopausia: una
mirada integral a la
salud y calidad de
vida de la mujer**



14 de octubre 2026. 17:30 h.

Salón de actos. Hospital San Juan de Dios

PROGRAMA

Menopausia: abordaje integral de los síntomas y su impacto en la calidad de vida.

Dra. Elisa Peña de Vega

- Concepto y transición a la menopausia.
- Síntomas de la menopausia.
- Impacto en la calidad de vida.
- Intervenciones estilo de vida.

Menopausia y prevención: qué revisiones médicas necesito y cuándo.

Dra Rosa Vílchez Pérez

- Analítica y valoración general (Presión Arterial. IMC. HbA1c. Perfil lipídico. Cuándo pedir hormonas)
- Salud ginecológica (Cribado cérvix. Mamografía según edad. Valoración

de sangrado uterino anormal. Cuándo consultar por síntomas vulvovaginales)

- Huesos y riesgo de osteoporosis
- Salud Cardiovascular
- Salud mental y sueño
- Salud sexual y suelo pélvico

Terapia hormonal sustitutiva: indicaciones, beneficios, y seguridad en la menopausia.

Dra. Ana Redondo Villatoro

- ¿Qué es la terapia hormonal sustitutiva?
- Indicaciones
- Beneficios
- Cuando se puede iniciar
- Seguridad: el punto clave
- Contraindicaciones
- Qué tratamiento elegir

Ronda de preguntas y debate.

Modera *Dr. Jorge Duro Gómez*