



ÁREA DEL DOLOR

CURSO I CONTROL DEL DOLOR EN ATENCIÓN PRIMARIA

INTRODUCCIÓN

El abordaje adecuado del dolor constituye una necesidad relevante en Atención Primaria por su elevada frecuencia y complejidad clínica. Esta actividad pretende actualizar y mejorar las competencias de los profesionales en la valoración y tratamiento integral del dolor, promoviendo un uso seguro de los tratamientos, especialmente de los opioides, y proporcionando herramientas prácticas para la atención de situaciones complejas y urgentes.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Adquirir habilidades para optimizar el manejo del dolor por parte de los profesionales de AP.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer el manejo de opioides como tratamiento para el dolor.
- Identificar estrategias para el control del dolor no farmacológicas.
- Conocer la sedación como tratamiento del dolor refractario en el paciente paliativo.
- Optimizar el manejo del dolor desde una asistencia urgente.
- Manejo de la vía subcutánea como opción para el tratamiento del dolor.

DIRECTOR DEL CURSO:

Dr. Enrique de Toro Torres. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Carlota (Córdoba).

DOCENTES:

***Dr. Antonio Alonso Verdugo.** Especialista en medicina familiar y comunitaria. EAP Yunquera de Henares en la gerencia de atención integrada de Guadalajara en SESCAM.

***Dr. Alejandro Becerra Serrano.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Carlota (Córdoba).

***Dra. Marina Carmona García.** Médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ejido Sur (Almería).

***Dr. Manuel Maestre Moreno.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Carlota (Córdoba).

***Dr. Carmen Pérez Adrián.** Médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Médica de Recursos Avanzados de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.

***Dr. Enrique de Toro Torres.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Carlota (Córdoba).

CONTENIDO DEL CURSO:

“PILDORAS” (PREVIAS AL CURSO)

- Ascensor analgésico/escalera OMS – Marina Carmona
- Fármacos coadyuvantes – Alejandro Becerra
- Tipos de opioides y formas de presentación – Enrique de Toro
- Tabla conversión de opioides. Factores de conversión – Carmen Pérez
- Escalas diagnósticas del dolor – Manuel Maestre
- El lenguaje del dolor – Enrique de Toro

PROGRAMA PRESENCIAL

PRIMER DÍA

Manejo interdisciplinar del dolor crónico no oncológico (DCNO)

- Concepto. Criterios diagnósticos.
- Los mecanismos de sensibilización como piedra angular para la comprensión del DCNO.
- La importancia del abordaje interdisciplinar.
- Tratamiento no farmacológico y farmacológico del DCNO: papel de los opioides.

Adecuación del tratamiento en el dolor neuropático

- ¿Qué entendemos por dolor neuropático?
- ¿Cómo lo diagnosticamos? Importancia del uso de escalas específicas
- ¿Son útiles los fármacos que utilizamos habitualmente en el tratamiento del dolor?
- Puntos clave: escalada progresiva, uso de dosis adecuadas y seguimiento del paciente.

Uso seguro de opioides

- Indicaciones del uso de opioides. Recomendaciones previas. Complicaciones y riesgo del uso de opioides
- Valoración inicial y seguimiento del paciente en tratamiento con opioides.
- ¿Opioides para siempre? Retirada de opioides: cuándo y cómo.
- ¿Es útil la rotación de opioides? concepto, indicaciones y tablas equianalgésicas.

SEGUNDO DÍA

Atención urgente de una crisis de dolor

- Dolor agudo versus dolor irruptivo. ¿Qué entendemos por crisis de dolor?
- ¿Todavía no usas escalas? Vamos a ello.
- ¿Cómo abordamos el dolor agudo urgente? De la escalera al ascensor, buscando los mecanismos.
- ¿Cómo lo hacemos? Administración de medicamentos en las crisis de dolor.
- Elección de la vía de administración: vo, im, iv.

¿Y si el paciente no traga? (vía subcutánea)

- Vía subcutánea: ¿cuándo y cómo? Ventajas, inconvenientes y contraindicaciones.
- ¿Sólo en pacientes paliativos?
- ¿Dónde y cómo pongo una vía subcutánea?
- Fármacos: ¿cuáles? ¿A qué dosis? ¿Y cuál es la forma de administrarlos?
- Mantenimiento de la vía subcutánea

¿Y si no puedo controlar el dolor con las medidas habituales? Manejo del dolor refractario

- ¿Qué entendemos por dolor refractario?
- ¿Cómo lo identifico, cuáles son sus causas y cómo puedo corregirlo?
- Posibles escenarios.
- ¿Y si ya no hay más? Objetivos: sedación paliativa y terminal.

METODOLOGÍA

La actividad se desarrollará mediante una metodología activa y participativa, combinando píldoras formativas previas, exposiciones breves y aprendizaje basado en casos clínicos, fomentando el razonamiento clínico, la participación y la aplicación inmediata de los conocimientos a la práctica asistencial.

ACREDITACIÓN

Solicitada la **acreditación** a la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA)

DIRIGIDO A

Médicos de Atención Primaria. Cualquier colegiado interesado.

ORGANIZA

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba (Área de Formación).

FECHAS: 29 y 30 de septiembre 2026

HORARIO: 17.00-20.00 horas

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Aula 6 de formación del HURS (planta -1).

Nº de PLAZAS: 30

MATRÍCULA: Gratuita.

INSCRIPCIÓN: a través de nuestra [sede electrónica](#), o bien llamando al 957478785

PATROCINA

