

# Chuleta: deshabituación tabáquica

[mischuletasmedicas.com/2022/03/19/chuleta-deshabituacion-tabaquica](https://mischuletasmedicas.com/2022/03/19/chuleta-deshabituacion-tabaquica)

SUSANA UBIERNA LLONA

19 Mar 2022



Durante el año 2021 la vareniclina (Champix) dejó de estar disponible en todo el mundo por la presencia de nitrosaminas en su producción. Hasta entonces, al igual que el bupropion, ambos fármacos estaban financiados en nuestro país. Así que ahora nos encontramos sólo con una opción asequible y con una enorme sensación de vacío.

Libro: Mis chuletas médicas: actualización

Gastos de envío incluidos en España

38,00 €

Pero...no desesperemos, porque ha llegado una nueva molécula que, al parecer, es más vieja que la tos: la **CITISINA**. (comercializado desde 1964 en Bulgaria, proviene de las semillas del Laburnum: el árbol de la lluvia dorada).

Antes de hablar de ella, vamos a repasar todas las opciones farmacológicas disponibles.

Empezamos con los parches, chicles y comprimidos de nicotina:

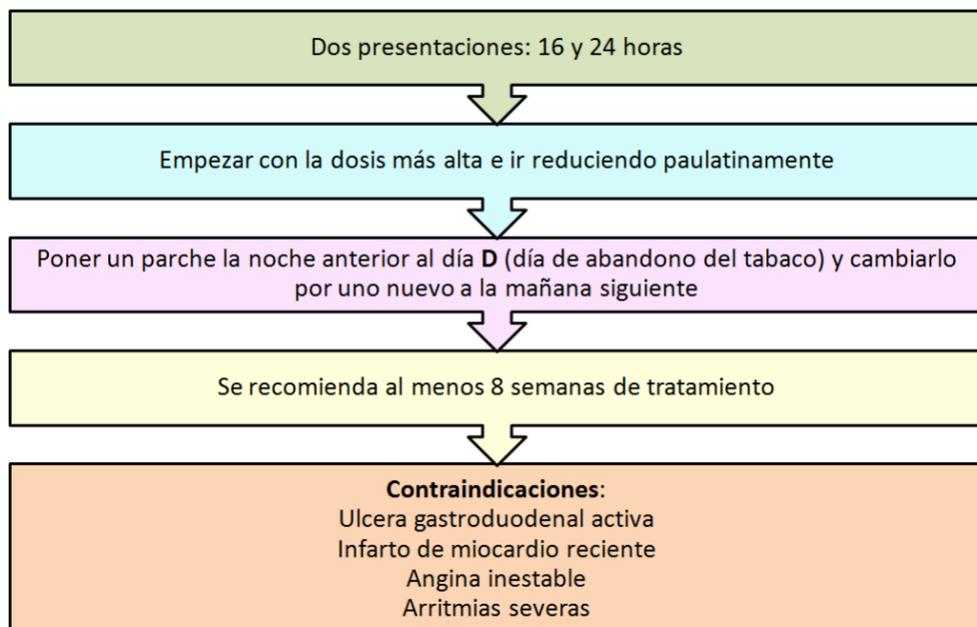
Susana Ubierna Llona



## Mis Chuletas Médicas: Actualización



## Parches de nicotina



## Parches de nicotina: presentaciones

### Nicotinell®

parches de 24 horas

- 7 mg
- 14mg
- 21 mg

### Niquitín Clear®

parches de 24 horas

- 7mg
- 14mg
- 21mg

### Nicorette Clear®

parches de 16 horas

- 15mg

## Chicles y comprimidos de nicotina

Disponibles en piezas de 1 a 4 mg

No utilizar más de 24 unidades al día, máximo durante 8 semanas

Tras mascar el chicle o chupar el comprimido se nota un sabor picante. Entonces se coloca entre la mejilla y la encía. Cada minutos se puede volver a repetir el proceso hasta que desaparezca el sabor.

Se pueden combinar con los parches de nicotina

#### Contraindicaciones:

Úlcera gastroduodenal activa  
Infarto de miocardio reciente  
Angina inestable  
Arritmias severas

## Chicles de nicotina: presentaciones 2 y 4 mg

**Nicotinell®**  
cool mint, fruit

**Niquitín®**  
freshmint

**Nicorette®**  
sabor normal,  
fresfruit y ice mint

**Nicokern®** sabor  
menta

**Quitt®**  
limón y  
menta

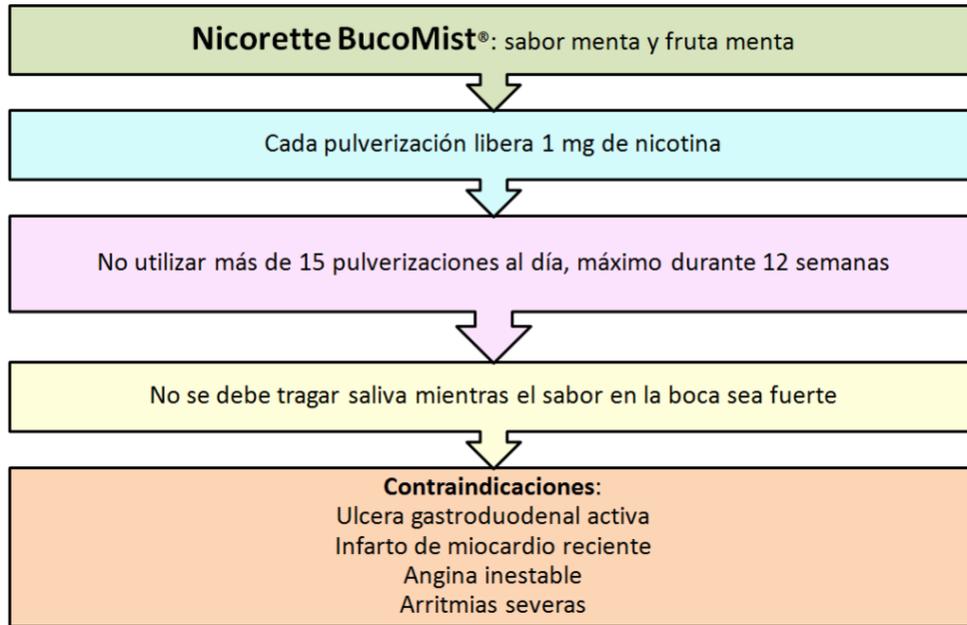
## Comprimidos de nicotina

**Nicotinell® mint**  
1 y 2 mg

**Niquitín®**  
1,5 y 4 mg

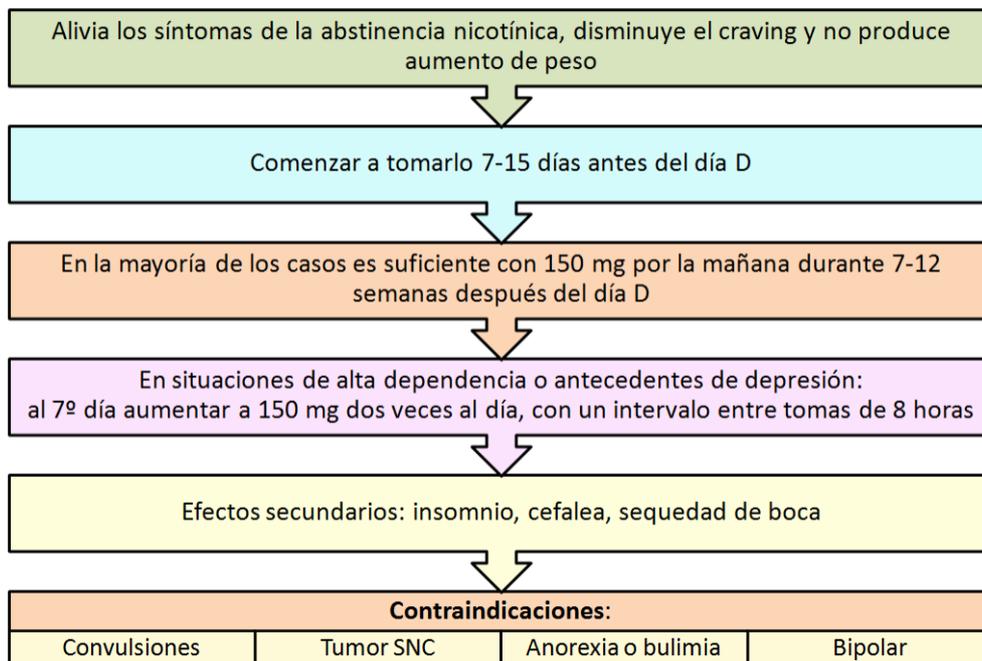
**Nicorette® supermint**  
2 y 4 mg

## Spray de de nicotina



A continuación un esquema sobre el bupropion, hasta la fecha el único medicamento que continúa financiado:

## Bupropion (Zyntabac® 150 mg)



Y para terminar: la citisina, comercializada en España desde noviembre del 2021. Es un agonista nicotínico, así que es lo más parecido a la vareniciclina. La única pega es que no está financiada. El precio de un envase, que equivale a un tratamiento completo es de 198 € (España, fecha actual).

# Citisina

(Todacitan® 1,5 mg:100comprimidos)

<b>Agonista nicotínico:</b> alivia los síntomas de abstinencia y disminuye el craving	<b>Efectos adversos:</b> nauseas, insomnio, cefalea
<b>Contraindicaciones:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Angina inestable</li><li>•Antecedente de infarto de miocardio reciente</li><li>•Arritmias con relevancia clínica</li><li>•Antecedente reciente de ACV</li><li>•Embarazo y lactancia</li></ul>	Dejar de fumar máximo al 5º día de tratamiento  En caso de no conseguir la abstinencia el tratamiento debe interrumpirse y se podrá reanudar pasados dos o tres meses



Días de tratamiento	Dosis recomendada	Dosis diaria máxima
Del 1º-3º día	1 comprimido/2 horas	6 comprimidos
Del 4º-12º día	1 comprimido/2,5 horas	5 comprimidos
Del 13º-16º día	1 comprimido/3 horas	4 comprimidos
Del 17º-20º día	1 comprimido/ 5 horas	3 comprimidos
Del 21º-25º día	1-2 comprimidos al día	Hasta 2 comprimidos

FIN, espero que os sirva para que vuestros pacientes abandonen semejante arriesgado hábito.

**Susana**

