



**ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA**

**SEPTIEMBRE
/
DICIEMBRE**

2021

FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA

ACTIVIDADES

**GRUPO DE PLANIFICACIÓN Y
PROGRAMACIÓN DE F.M.C.**

D. Luís A. Palenzuela
Rodríguez
D. Manuel de la Cal
Ramírez
D. Rafael. González
Fernández
D. Alfredo Ortiz Arjona



CURSO

2021 - 2022

ÍNDICE

Pag.

| | |
|---|----|
| ASPECTOS MÉDICO LEGALES DE LA PRÁCTICA CLÍNICA. SESIÓN 1..... | 3 |
| ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA RESPIRATORIA | 4 |
| EXPLORACIÓN BÁSICA EN OFTALMOLOGÍA..... | 9 |
| EVALUACIÓN CARDIORENAL DEL PACIENTE DIABÉTICO..... | 10 |

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

NORMAS DE INSCRIPCIÓN COMCORDOBA

–Solicitud de inscripción: Colegio Oficial de Médicos de Córdoba.

– Forma de inscripción: web colegial (preferentemente), personalmente en el COM, e-mail, teléfono, indicando el Curso que se desea realizar. Tlf.: 957-478785.

-Criterios de inscripción: Las actividades formativas del COMCORDOBA van dirigidas de modo preferente a los colegiados de Córdoba. Dadas las características de la mayoría de los cursos ofertados, la limitación de plazas es considerada necesaria para un mayor aprovechamiento. Cuando la demanda supere el número de plazas ofertadas se realizará una selección de alumnos del siguiente modo: una vez finalizado el plazo límite, considerando este el de 10 días naturales antes de la fecha de inicio de cada curso, se realizará la selección por sorteo. El nº de plazas a considerar será el específico de cada curso más 10 y se levantará acta de dicho proceso. **De dicha selección se notificará por teléfono, e-mail, sms, etc. a los incluidos.** El objetivo del COMCORDOBA en estos casos será siempre el de programar una reedición posterior para cubrir las expectativas de todos los colegiados.

CURSOS CON MATRÍCULA DE INSCRIPCIÓN: Dentro de los 5 días siguientes a la notificación de los seleccionados se abonará el importe de inscripción (personalmente en el C.O.M., correo certificado, e-mail, el recibo del ingreso), considerándose en ese momento la inscripción realizada. Si en ese plazo no se tiene constancia del ingreso, se notificará por orden de selección a los 10 reservas hasta cubrir las vacantes, dando un plazo de nuevo de 5 días para el envío del recibo del importe de la inscripción.

En el caso de la no asistencia a los cursos sin justificación previa se penalizará con la no inclusión en ninguna oferta formativa durante el curso académico.

Ante cualquier duda referente al contenido de los cursos, así como de cualquier actividad programada podrán dirigirse a la secretaría del C.O.M. o a cualquier miembro del Grupo de Planificación y Programación de FMC.

La programación de las actividades conlleva un arduo esfuerzo de un grupo de personas que intentan realizar lo mejor posible su labor: compañeros médicos responsables de la provisión, organización y planificación, coordinadores de cada actividad, docentes, personal administrativo del Colegio, etc. Es por ello por lo que se ruega encarecidamente que se respeten las instrucciones referidas y sobre todo ser responsables a la hora de adquirir el compromiso de asistir a las actividades o de informar de la renuncia dado el caso.

Luis Palenzuela

Coordinador de Formación del COMCORDOBA



ASPECTOS MÉDICO LEGALES DE LA PRÁCTICA CLÍNICA. SESIÓN 1

DOCENTES: Dr. Juan Antonio Gómez Gómez. Médico Forense. Jefe del Servicio de Clínica del Instituto médico legal y clínica forense.

PERTINENCIA: La práctica clínica diaria lleva implícita aspectos médicos legales propios de nuestra profesión. En muchas ocasiones estos aspectos pueden plantear dudas, no recordarse o haber cambiado siendo esta la razón por la que hemos considerado pertinente realizar una serie de actividades relacionadas en este campo donde compañeros especialistas actualizaran y recordaran aquellos conocimientos y habilidades médico-legales que debemos aplicar en muchas circunstancias que suelen ser habituales en el desempeño de nuestra profesión.

DIRIGIDO A: Médicos colegiados interesados.

OBJETIVOS: Que los asistentes actualicen y recuerden aspectos teóricos y habilidades básicas relacionadas con el ámbito médico legal y que suelen plantear dudas en su aplicación en la práctica clínica diaria

CONTENIDOS: Programa que se irá abordando a lo largo de todo el curso 2021/2022 El contenido de esta sesión 1 se plantea sobre el **Parte de Lesiones:** por qué, cuando y como cumplimentarlo, importancia de su correcta elaboración. Análisis de cada uno de sus apartados: Causa presumible de la lesión: maltrato a personas, agresión, intoxicación, Correcta descripción de las lesiones. Datos relacionados con los hechos. Descripción de las lesiones. Pronóstico clínico. Posibles consecuencias de la falta de cumplimentación. Otros datos de interés.

Acreditación ACSA en curso

DURACIÓN: Cinco sesiones desarrolladas a lo largo del 2021/2022. Duración de 1h.30 min

FECHA: Miércoles, 13 Octubre.

HORARIO: 18.00-19.30 h.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Aula Virtual de formación del COMCORDOBA (plataforma Zoom)

Nº de PLAZAS: 30

MATRÍCULA: Gratuita.

INSCRIPCIÓN: Ventanilla única del Iltre. COM de Córdoba. apartado FMC

PATROCINADOR: *COLEGIO DE MÉDICOS DE CÓRDOBA*

ÁREA DE APARATO RESPIRATORIO

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA RESPIRATORIA



COORDINADOR: Dr. Luis Manuel Entrenas Costa: Neumólogo. Unidad de Gestión clínica de Neumología, HURS. Servicio Neumología Hospital QuirónSalud Córdoba

DOCENTES:

- Dr. Luis Manuel Entrenas Costa: Neumólogo. Unidad de Gestión clínica de Neumología, HURS. Servicio Neumología Hospital QuirónSalud Córdoba.
- Dra. Marta Entrenas Castillo: Neumóloga. Servicio Neumología Hospital QuirónSalud Córdoba.
- Dra. María Jesús Cobos Ceballos: Neumóloga. Unidad de Gestión clínica de Neumología, HURS. Córdoba.
- Dra. Luis Alonso Álvarez: Oncólogo. Oncoavance-Hospital QuirónSalud Sagrado Corazón. Sevilla.
- Dr. José Manuel Vaquero Barrios: Neumólogo. Unidad de Gestión clínica de Neumología, HURS, Córdoba.
- Dr. María José Cadenas de Llano Conde. Neumóloga. Unidad de Gestión clínica de Neumología, HURS. Córdoba. Servicio Neumología Hospital QuirónSalud Córdoba.

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD:

La patología respiratoria ocupa en su conjunto gran parte de la actividad de Atención Primaria.

Asma, EPOC y cáncer de pulmón están aumentando su prevalencia y son enfermedades que generan unos costes sanitarios elevados constituyendo un problema de salud pública.

Para el diagnóstico y manejo de estas enfermedades es necesaria la realización de una espirometría forzada, lo que hace necesaria una adecuada formación de los médicos de primaria en la técnica de realización y en la interpretación de la espirometría.

La radiología de tórax constituye la exploración básica de sospecha en el caso de cáncer de pulmón.

La administración de medicamentos por vía inhalada no es complicada, pero en la actualidad sigue existiendo un gran desconocimiento en la práctica clínica del uso adecuado de estos dispositivos.

OBJETIVOS GENERALES:

1. Proporcionar recursos, conocimientos y habilidades a los profesionales para la atención de los pacientes neumológicos con una visión integral.
2. Actualizar todos aquellos aspectos diagnósticos y terapéuticos necesarios para la atención de dichos pacientes con el fin de reducir el impacto en su salud y en los costes sanitarios, con especial atención a aquellos procedimientos diagnósticos más habituales (radiología, espirometría y pulsioximetría), al adiestramiento en el manejo de los inhaladores, así como al tratamiento farmacológico y no farmacológico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Facilitar a Médicos Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria una actividad formativa en formato virtual sobre las patologías respiratorias más prevalentes en Atención Primaria.
2. Sensibilizar al médico de Atención Primaria sobre la importancia de las principales patologías neumológicas, mejorar su conocimiento sobre las características clínicas de estos pacientes y promover un diagnóstico precoz optimizando el uso de la radiología y espirometría en sus centros de salud.
3. Actualizar el diagnóstico, diagnóstico diferencial y tratamiento de estas patologías en base a las evidencias científicas, normativas actuales y guías de práctica clínica.
4. Fomentar la vigilancia y control de las patologías respiratorias más frecuentes, distinguiendo entre las situaciones que deben abordarse en Atención Primaria y aquellas que por su gravedad o complejidad deben ser evaluadas en Neumología.
5. Adquirir habilidades en el manejo integral de estos pacientes para mejorar la interpretación de características clínicas y funcionales que ayuden a un manejo adecuado de estos pacientes y a su diagnóstico precoz.
6. Conocer los fundamentos fisiopatológicos precisos para la comprensión adecuada de la espirometría.
7. Conocer los aspectos básicos de los equipos, la técnica y los errores más frecuentes.
8. Interpretar adecuadamente los diferentes patrones espirométricos, conocer su utilidad en el diagnóstico y seguimiento de la EPOC, asma y otras enfermedades respiratorias. Aprender su utilidad en el diagnóstico diferencial de otras entidades que cursan con obstrucción al flujo aéreo.
9. Conocer los fundamentos y principios de la pulsioximetría.
10. Conocer los fundamentos de la radiología torácica. Aprender los diferentes patrones radiológicos torácicos.

11. Interpretar adecuadamente en un contexto clínico los diferentes patrones radiológicos. Aprender su utilidad y principales diagnósticos diferenciales de cada uno de ellos.
12. Desarrollar conocimientos y habilidades para el uso adecuado de los inhaladores en Atención Primaria, de cara fundamentalmente al adecuado tratamiento de pacientes con EPOC, asma y otras enfermedades respiratorias, y su uso en la práctica clínica.
13. Obtener conocimientos sobre características, ventajas e inconvenientes de los diferentes tipos de inhaladores y resolución de los problemas más frecuentes en la práctica clínica diaria en el manejo de los inhaladores.
14. Consolidar los conocimientos adquiridos mediante el desarrollo de casos clínicos prácticos.
15. Adquirir las habilidades sobre el diagnóstico precoz en Atención Primaria de la patología intersticial y sensibilizar sobre la importancia de realizarlo precozmente, aportando conocimientos sobre los tratamientos antifibróticos.

ACREDITACIÓN ACSA EN TRAMITE

PROGRAMA:

- Tema 1.- Pulsioximetría. **Dr. Luis M. Entrenas Costa.**

El objetivo de esta sesión es proporcionar a los asistentes el conocimiento y herramientas teóricas necesarias para saber los fundamentos teóricos de la pulsioximetría a fin de poder realizarla e interpretarla con criterios de calidad

Se expondrán las diferencias con la gasometría y las indicaciones de la exploración

- Tema 2.- Espirometría. **Dra. Marta Entrenas Castillo.**

La espirometría es la principal prueba de función pulmonar y resulta imprescindible para la evaluación y el seguimiento de las enfermedades respiratorias. Su utilidad trasciende el ámbito de la neumología, adquiere una creciente importancia en atención primaria e incluso se han descrito aplicaciones fuera del campo de las enfermedades respiratorias. Abordaremos indicaciones y contraindicaciones de la prueba. Requerimientos necesarios para los espirómetros, así como sobre las medidas de higiene y de control de calidad de los mismos. Definiremos los parámetros espirométricos que deben ser considerados, la realización de las maniobras, los criterios de aceptabilidad y repetibilidad de las medidas y su control de calidad. Evaluación e interpretación de la misma a través de supuestos clínicos.

- Tema 3.- Cáncer de pulmón. **Dr. Luis Alonso Álvarez.**

El cáncer de pulmón fue el segundo en incidencia en el año 2020 en el mundo, por detrás del cáncer de mama, con más de 2 millones de casos diagnosticados. En España, se estima que en el año 2021 el cáncer de pulmón ocupará el cuarto lugar en incidencia, con cerca de unos 30.000 nuevos diagnósticos.

Es importante destacar que el cáncer de pulmón en el año 2021 será el tercero más diagnosticado entre las mujeres, lo que indica un incremento progresivo en los últimos años. Esto puede explicarse debido a la incorporación más tardía al consumo del tabaco por parte de las mujeres, y a que existe un tiempo de latencia de unos 20 años entre la exposición a los carcinógenos del tabaco y al posible desarrollo de la enfermedad.

Respecto a la mortalidad, el cáncer de pulmón continúa siendo la primera causa de muerte por cáncer en España en ambos sexos.

En la clase se revisarán los criterios de cribado y evaluación y seguimiento de la imágenes pulmonares prestando atención especial al nódulo pulmonar solitario.

- Tema 4.- Rx de tórax. **Dr. M Jesús Cobos.**

En esta sesión se darán los fundamentos teóricos y las pautas para una lectura sistemática de la radiografía simple de tórax en proyecciones convencionales (PA y L), análisis práctico de la anatomía normal de la radiografía de tórax junto con la descripción de las lesiones radiológicas básicas.

Por último, se prestará una atención especial a los signos radiológicos de las principales enfermedades respiratorias que frecuentemente se observan en la práctica clínica, abordados desde la exposición de casos clínicos.

- Tema 5.- Asma. **Dr. Luis M. Entrenas Costa.**

En esta sesión, los alumnos adquirirán los conocimientos necesarios para realizar el cribado diagnóstico en su consulta, los procedimientos diagnósticos y el tratamiento de esta patología.

Se revisarán los criterios de derivación inter-niveles, los procesos asistenciales, así como resolución de dudas de la práctica clínica diaria.

- Tema 6: Infecciones respiratorias. **Dr. J.M. Vaquero.**

Revisión de las diferentes formas de infección respiratoria. Repaso diagnóstico y revisión de protocolos terapéuticos, así como los criterios de derivación. Información acerca de tratamientos más específicos que el médico de familia puede encontrar en pacientes tratados por el neumólogo (antibióticos inhalados, macrólidos a largo plazo, etc.).

- Tema 7.- EPOC. **Dr. Luis M. Entrenas Costa.**

Revisaremos los criterios diagnósticos de esta patología tan prevalente en atención primaria, poniendo como objetivo adquirir los conocimientos necesarios para realizar el cribado diagnóstico en su consulta y el tratamiento de esta patologías.

Igualmente, se revisarán los criterios de derivación inter-niveles, los procesos asistenciales, así como resolución de dudas de la práctica clínica diaria.

- Tema 8.- Patología intersticial. **Dra. M José Cadenas de Llano:**

Las neumopatías intersticiales pulmonares difusas (EPID) constituyen un grupo de entidades clínico-patológicas, muy heterogéneo, pero que tienen manifestaciones clínicas, radiológicas y funcionales comunes, al afectar de forma difusa al parénquima pulmonar.

Se caracterizan principalmente por la afectación del intersticio pulmonar, pudiendo afectar también en ocasiones al epitelio alveolar, al vascular y a la vía aérea distal.

Todas las enfermedades pulmonares intersticiales difusas tienen en común la afectación del intersticio pulmonar, sin embargo, difieren en los mecanismos en su patogenia.

No tienen una presentación clínica típica, sino que incluyen síntomas respiratorios inespecíficos. Esto conlleva con frecuencia un retraso en el diagnóstico, que en ocasiones y en el caso de enfermedades como la FPI puede llegar a los 2 años.

Para su correcto diagnóstico es preciso la unión de la información que podemos obtener de los datos clínicos, analíticos, estudio funcional respiratorio y de diferentes pruebas diagnósticas invasivas y no invasivas. Es fundamental una aproximación multidisciplinaria en la que participen neumólogos, radiólogos, patólogos y cirujanos torácicos para llegar a un diagnóstico definitivo, integrando al médico de familia como herramienta fundamental en el diagnóstico precoz.

- Tema 9.- Dispositivos inalatórios. **Dra. Marta Entrenas Costa**

La vía inhalatoria es la vía de elección para la administración de la mayoría de los fármacos empleados habitualmente en el tratamiento de las enfermedades pulmonares obstructivas. La principal ventaja que aporta es que, debido a la acción tópica, se consigue un efecto rápido y directo con la menor dosis posible y sin los efectos secundarios de la vía sistémica. Sin embargo, la vía de administración inhalatoria presenta el inconveniente de utilizar dispositivos de complejo funcionamiento y técnica de inhalación difícil de ejecutar por parte del paciente.

Conocer el funcionamiento de estos dispositivos por los pacientes y por el personal sanitario garantiza el éxito del tratamiento.

Por ello, y conocidas las limitaciones que existen con la vía de administración inhalatoria, es importante tener conocimiento sobre los distintos dispositivos y la administración por vía inhalatoria de los mismos.

DURACIÓN: 1h 20 min

FECHAS Y CALENDARIO:

| Octubre 2021 | | | | | | |
|---------------------|--------|---------------------|--------|---------|--------|---------|
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 Tema 1 | 19 | 20 Tema 2 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Noviembre 2021 | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 Tema 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 Tema 4 | 9 | 10 Tema 5 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 Tema 6 | 16 | 17 Tema 7 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 Tema 8 | 23 | 24 Tema 9 | 25 | 26 | 27 | 28 |

HORARIO: 17.30-18.50.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Aula Virtual de formación del COMCORDOBA (plataforma Zoom)

Nº de PLAZAS: 30

MATRÍCULA: Gratuita.

INSCRIPCIÓN: Ventanilla única del Itre. COM de Córdoba. apartado FMC

PATROCINA: LABORATORIO BOEHRINGER INGELHEIN



VIRTUAL



ÁREA DE OFTALMOLOGÍA

EXPLORACIÓN BÁSICA EN OFTALMOLOGÍA

DOCENTES: Dra. Consuelo Spinola Muñoz. Especialista en Oftalmología. Hospital La Arruzafa.

PERTINENCIA: La exploración oftalmológica debe considerarse como una actuación rutinaria en aquellos pacientes con sospecha de patología ocular. Como toda exploración clínica tanto el conocimiento como la sistemática es fundamental para detectar y recabar síntomas y signos que pueden ser determinantes en el diagnóstico de la alteración y en el seguimiento de los pacientes. Por ello hemos considerado oportuno realizar esta actividad destinada a recordar y afianzar los aspectos básicos de una exploración oftalmológica ordinaria.

DIRIGIDO A: actividad dirigida a todos aquellos colegiados interesados.

OBJETIVOS: Que los alumnos adquieran los conocimientos y las habilidades necesarias para realizar una exploración oftalmológica básica.

CONTENIDOS: Elementos que deben utilizarse en una exploración oftalmológica básica, agudeza visual, valoración de la motilidad ocular, valoración de las pupilas, parpados, conjuntiva, cornea, cámara anterior y cristalino, tonometría, fondo de ojo, etc.

Acreditación ACSA en curso

DURACIÓN: 1h 30 min

FECHA: Jueves 28 de Octubre de 2021

HORARIO: 18.00-19.30 h

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Aula Virtual de formación del COMCORDOBA(plataforma Zoom)

Nº de PLAZAS: 30

MATRÍCULA: Gratuita.

INSCRIPCIÓN: Ventanilla única del Iltre. COM de Córdoba. apartado FMC.

PATROCINADOR: *COLEGIO DE MÉDICOS DE CÓRDOBA*

EVALUACIÓN CARDIORENAL DEL PACIENTE DIABÉTICO



DOCENTES: *Dr. Martín Ruiz Ortiz. Facultativo Especialista de Área. UGC de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. *Dra. Cristina Rabasco Ruiz. Facultativo Especialista de Área. UGC de Nefrología. Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. *Moderador: Dr. Luis Palenzuela Rodríguez. Médico de Familia. Coordinador de Formación del COMCOR.

PERTINENCIA: El cambio de paradigma en el tratamiento de la diabetes y sus complicaciones asociadas ha sido extraordinario en los últimos años. La aparición de nuevos fármacos que aportan algo más que la acción hipoglucemiante ha modificado el abordaje del paciente diabético sobre todo por la mejora del curso de las comorbilidades, cuestión esta que se viene observando en los últimos ensayos.

DIRIGIDO A: Atención Primaria, Cardiología, Nefrología, Medicina Interna. Cualquier colegiado interesado

OBJETIVOS: Actualizar los conocimientos y habilidades en el manejo del paciente con Diabetes 2 e Insuficiencia cardiaca.

CONTENIDOS:

→ Actualización en el abordaje terapéutico del paciente con DM2 que cursa con IC: cambio de paradigma en el tratamiento de la IC. De qué fármacos disponemos, cómo y cuándo empezar. Evolución de las principales recomendaciones nacionales /internacionales.

→ Intervenciones que impactan en un mejor pronóstico del paciente con DM2 y deterioro renal (subanálisis del EMPA-REG PUTCOME. Evidencia renal disponible en pacientes con DM2 e IC (datos renales del EMPEROR-R).

Revisión de las principales recomendaciones nefrológicas.

Aspectos de seguridad, manejo y seguimiento.

DURACIÓN: 1h. 30 min

FECHA: 9 de noviembre 2021

HORARIO: 17.30-19.00 h

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Facultad de Medicina de Córdoba. Anexo.

Nº de PLAZAS: 30

MATRÍCULA: Gratuita.

INSCRIPCIÓN: Ventanilla única del Iltre. COM de Córdoba. apartado FMC.

PATROCINADORES: *LABORATORIOS BOEHRINGER Y LABORATORIOS LILLY*

