



Tabla 7 | Fármacos utilizados en el manejo del estreñimiento

Mecanismo de acción	Principio activo	Nombre comercial	Dosis
FORMADORES DE VOLUMEN (aumento del volumen fecal)			
Fibra soluble			
	Ispagula (plantago ovata) Cutícula	Biolid® sobres 3.5 g; Metamucil® sobres 3.26 g Plantaben® sobres 3.5 g Plantago ovata Cinfa® sobres 3.5 g Plantago ovata Lainco® 3.5 g Plantago ovata® Madaus, plantago ovata® Normon Plantasor® 3.5 g	3.2 a 10.5 g/ 24 h
	Ispagula (plantago ovata) Semilla	Cenat® 650/22 mg/g. granulado 400 g Agiolax® granulado 100g, 250 g Plantax® polvo para suspensión oral (3.5 g)	10 g/24 h
	Metilcelulosa	Muciplazma® cápsulas 500 mg	1.5 g /8 h
LAXANTES OSMÓTICOS (iones o moléculas no absorbibles; retienen agua en la luz intestinal)			
	Lactitol	Emportal® polvo para solución oral 10 g; Oponaf® polvo para solución oral 10 g	10-20 g/24 h
	Lactulosa	Duphalac® sobres, suspensión Lactulosa Lainco® sobres, suspensión Lactulosa Level® sol. oral	15-30 g / 24 h
	Sodio sulfato, Ác. Tartárico, potasio sulfato	Salcedol®	
	Ác. Tartárico, manitol, Sulfato Mg	Salmagne®	
	Hidróxido de magnesio	Magnesia Cinfa® sobres , suspensión oral® Magnesia San Pellegrino polvo® Magnesia Lainco® sobres, suspensión oral Magnesia Seid® sobres suspensión oral	2,4 g 1 a 3 dosis/24 h
	Macrogol 4000 Sin electrolitos	Casenlax® polvo o solución oral 10 g, sobres	1-2 sobres al día
	Macrogol 4000 con electrolitos	Evacuante Bohm® sobres Casenglicol® gel oral, polvos para solución	1-2 sobres al día
	Macrogol 3350 con electrolitos	Atolaxant® 13.7 g sobres Laxido® sobres naranja Macrogol Sandoz® sobres sol. oral Molaxole® sobres 13,8 g Movicol® (varias presentaciones)	1 sobre de 1-3 veces al día

Tabla 7 | Fármacos utilizados en el manejo del estreñimiento (continuación)

Mecanismo de acción	Principio activo	Nombre comercial	Dosis
LAXANTES DE CONTACTO O ESTIMULANTES (secreción de agua y electrolitos; inducción de la peristalsis)			
Derivados de difenilmetano			
	Bisacodilo	Dulcolaxo Bisacodilo® comp. 5 mg, sup. 10 mg	5-10 mg/24 h
	Picosulfato sódico	Evacuol gotas® 7,5 mg/ml Contumax® 7.5 mg/ml Ezor® 7.5 mg/ml gotas Dulcolaxo Picosulfato® 7.5 mg/ml gotas Lubrilax® 7.5 mg/ml gotas	5-10 gotas/24 horas
Derivados de antraquinonas			
	Senósidos	Bekunis® instant 325 mg/g polvo Bekunis Tisana® Laxante salud® 7.5 mg comprimidos Modane® 12 mg grageas Puntual® Puntualex solución® Pursenid® Sen Arkopharma	5-10 mg/24 h
	Cáscara sagrada	Cáscara sagrada Arkocápsulas	
	Combinaciones de <i>Fucus Vesiculosus</i> y Cáscara sagrada	Píldoras zeninas® comprimidos Fave de fuca® comprimidos Favilax® cápsula	
ÁCIDO RICINOLEICO			
	Aceite de ricino	Orravan® solución oral	
LAXANTES LUBRICANTES (lubricación del bolo fecal)			
	Parafina	Emuliquen® simple sobres, emulsión oral Emuliquen® laxante, sobres emulsión oral Hodernal® 800 mg/ml sol. oral	
ENEMAS			
	Glicerol	Verolax® niños y adultos; Kanova® niños y adultos Glycilax® Dulcolaxo glicerol® 6.75 g Adulax® 7.5 g sol. rectal Laxadina Glicerol® sol. rectal	
	Laurilsulfoacetato de sodio, citrato de Na Fosfato de sodio	Micralax®, Clisteran® sol. rectal	
	Fosfato disódico dodecahidratado	Enema Casen® Lainema® EFG 14/3 g	
	Suero salino	Fisioenema®	
ANTAGONISTAS DEL RECEPTOR OPIOIDE PERIFÉRICO			
Antagonista del receptor opiáceo μ	Naloxegol oxalato Metilnatrexona bromuro	Moventig® comprimidos Relistor® 12 mg, sol. al inyectable	



Tabla 7 | Fármacos utilizados en el manejo del estreñimiento (continuación)

Mecanismo de acción	Principio activo	Nombre comercial	Dosis
PROCINÉTICOS (estimulan la motilidad intestinal)			
Agonista Receptor 5HT ₄	Prucaloprida	Resolor® comp. 1-2 mg	2 mg/24 h (1 mg/24h en ancianos)
SECRETAGOGOS (aumento de la secreción de cloro a la luz intestinal)			
Agonista de la guanilato ciclasa C	Linaclotida*	Constella® cápsulas 290 mg	290 mg/24 h
Activa los canales del cloro tipo 2 (CIC-2)	Lubiprostona**	Amitiza® comp. 24 mcg*	24 cg/12 h

*No indicación en el ECF. Solo en SII-Estreñimiento. **No comercializado en España. Se utiliza como medicación extranjera

Nota: No se encuentran en la tabla todos los laxantes comercializados en España.



MONOGRAFÍA SOBRE

ESTREÑIMIENTO CRÓNICO FUNCIONAL



GEMD
GRUPO ESPAÑOL DE
MOTILIDAD DIGESTIVA

Dra. Constanza Ciriza de los Ríos

Servicio de Aparato Digestivo

Unidad de Motilidad Digestiva

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid