

PROGRAMA DE SENDERISMO CLUB "ANDA, YA" COLEGIO DE MÉDICOS DE CÓRDOBA- TEMPORADA 2019-2020

- 19 de octubre de 2019. **Vegeta del Fresno y sendero de la aldea del Cerezo a Venta del Charco. PARQUE NATURAL DE LAS SIERRAS DE CARDEÑA Y MONTORO. CÓRDOBA.**

Probablemente sea el recorrido más interesante del Parque Natural de las Sierras de Cardeña y Montoro. La finca "La Vegueta del Fresno", propiedad de la Junta de Andalucía, está considerada como de Alto Interés Ecológico, por lo que el acceso a la misma sólo se permite de forma muy limitada. El valle del río Yeguas constituye uno de los paisajes más apartados y desconocidos de la geografía cordobesa, hábitat del linco, el lobo, la nutria o el águila imperial. La presencia de árboles singulares, como algunos enebros centenarios, enriquecen el interés natural de este recorrido de tan sólo 9 kilómetros, pero en el que hay que superar un desnivel importante en el ascenso desde el barranco del Yeguas a la aldea del Cerezo. Se puede ampliar el itinerario caminando desde la aldea del Cerezo a la Venta del Charco, para conocer una interesante dehesa mixta de encinas, quejigos y robles melojos, única en la provincia de Córdoba. **Dificultad media.**

- 9 de noviembre de 2019. **De Cazalla de la Sierra a la Rivera del Huéznar e Isla Margarita. PARQUE NATURAL DE LA SIERRA NORTE DE SEVILLA.**

El sendero de las Laderas es una propuesta que nos lleva desde Cazalla de La Sierra a la Rivera del Huéznar por una antigua vereda, y nos trae de regreso por otro camino histórico, que se conoce, por serlo, como Camino Viejo de la Estación (de ferrocarril), antigua ruta que conectaba

la población de Cazalla con la estación de Cazalla-Constantina. Este recorrido ofrece al senderista la oportunidad de aproximarse a los paisajes y valores más representativos del Parque Natural Sierra Norte de Sevilla, desde los más o menos modificados, como ruedos agrícolas o dehesas con ganadería extensiva, a los que conservan en mayor medida sus rasgos naturales, como el bosque de galería de la ribera del Huéznar. La propuesta incluye un recorrido por los márgenes de este interesante curso fluvial, hasta el área recreativa de Isla Margarita. No es casualidad que el casco urbano de Cazalla sea Bien de Interés Cultural, con la categoría de Conjunto Histórico. El propio decreto que así lo declaraba, hacía alusión, entre otros valores, a la homogénea y bien conservada tipología de su caserío vernáculo, o a valores etnológicos que conviven con el interés artístico y arquitectónico de edificios de carácter religioso, señorial o nobiliario, en un paisaje urbano de singular armonía y belleza. **Dificultad media.**

- 30 de noviembre de 2019. **Sierra de Rute. PARQUE NATURAL DE LAS SIERRAS SUBBÉTICAS. CÓRDOBA.**

La Sierra de Rute, junto con su vecina la Sierra de Horconera, constituye el conjunto montañoso más elevado y abrupto de toda la provincia de Córdoba, con vertientes muy escarpadas originadas por fallas y estratos verticales en roca caliza y dolomía. Además, esta sierra, que está cubierta de un denso bosque de coníferas de pino carrasco, es uno de los rincones más emblemáticos del Parque Natural Sierras Subbéticas y ofrece una imagen insólita dentro del contexto provincial. En ningún otro lugar de Córdoba se da esta armoniosa combinación entre pinares y roca caliza –tan propensa a los escarpes, desplomes, derrubios y cuevas- que invitan a la práctica del senderismo y al disfrute de su original y bello entorno. El objetivo es ascender hasta su más elevada cota, el vértice geodésico Sierra Alta, de 1325 metros de altitud. La situación estratégica de este gran promontorio montañoso ha propiciado que desde muy antiguo fuera habitado, y utilizado especialmente como baluarte defensivo. Por eso en la sierra de Rute se

conservan también sugestivos restos arqueológicos, que contribuyen a aumentar el interés de los itinerarios que por ella discurren, como es el caso de la torre del Canuto, atalaya clave en las luchas fronterizas bajomedievales. **Dificultad media-alta.**

- 11 de enero de 2020. **Camino Viejo del Santuario. PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE ANDÚJAR. JAÉN**

En pleno corazón del Parque Natural Sierra de Andújar, rodeado de una naturaleza sobrecogedora, se alza imponente en la cumbre del Cerro del Cabezo el Santuario de Nuestra Señora de la Cabeza, destino final de esta ruta que parte desde la ermita de San Ginés. Pocos recorridos están tan dotados de valores medioambientales, culturales e históricos como el que proponemos. Recorreremos una de las zonas más bellas del Parque Natural Sierra de Andújar, a través del Camino Viejo del Peregrino, usado desde tiempos remotos para llegar hasta dicho Santuario. Conocer el hábitat del lince ibérico, dejar que nuestras pupilas se recreen con las vistas panorámicas que nos ofrece el Mirador del Peregrino y contemplar las fabulosas vistas panorámicas al valle del río Jándula son algunos de los atractivos que nos ofrece este sendero. Con una cuenca en buen estado de conservación y una rica vegetación ribereña, el río Jándula es un auténtico corredor verde que atraviesa todo el Parque Natural Sierra de Andújar, sirviendo de refugio a un gran número de especies de animales. En las proximidades se encuentra Lugar Nuevo, un palacete de recreo usado por diferentes jefes de estado desde tiempos del rey Alfonso XIII.

Dificultad media - alta.

- 8 de febrero de 2019. **Del lagar de Torrijos al cerro de Pocopán. PARQUE NATURAL DE LOS MONTES DE MÁLAGA.**

Sus atractivos naturales y culturales hacen de este sendero el más interesante del Parque Natural Montes de Málaga. El lagar de Torrijos es un ejemplo de casa de la comarca de los Montes de Málaga que se ha convertido en ecomuseo. Este edificio destina su parte principal a la

elaboración de vinos y también alberga un antiguo molino de aceite y hornos artesanales para la cocción del tradicional pan cateto. El discurrir del arroyo Chaperas y sus encuentros con otros cauces, a veces secos, a veces rebosantes de agua, es uno de los atractivos del recorrido. En sus orillas, dispondremos de la sombra y frescor propiciado por la vegetación de ribera. Llegaremos hasta el cerro de Pocopán –con uno de los mejores miradores naturales de todo el parque- entre un pinar denso, salpicado de alcornoques y encinas que recuperan, hoy, tímidamente, su original emplazamiento. Dado el carácter eminentemente forestal de este espacio, podemos hallar un buen número de especies relacionadas con este ecosistema como la ardilla común, o rapaces como el águila calzada y el águila culebrera, que tiene aquí su mayor densidad provincial. También son importantes, aunque problemáticas, la poblaciones de jabalí; aunque la auténtica joya faunística de este espacio protegido es el camaleón, un reptil restringido a ciertos enclaves costeros de Huelva, Cádiz y Málaga.

Dificultad media.

- 14-15 de marzo de 2020. **PARQUE NATURAL DE LAS SIERRAS DE CAZORLA, SEGURA Y LAS VILLAS. JAÉN**

Collado del Gilillo (14 de marzo de 2020)

Este itinerario rodea la ciudad de Cazorla por antiguos caminos de herradura hacia el puerto del Gilillo, pasando por la loma de los Castellones. Descenderemos por el puerto del Tejo y la Ermita de la Virgen de la Cabeza, coincidiendo con el GR-7 hasta Cazorla. Quien lo desee podrá ascender desde el collado hasta el vértice geodésico Gilillo, que con sus 1848 metros de altitud es una de las mayores cotas del Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas. El río de Cazorla o Cerezuelo, la ermita de San Sebastián, el mirador de Riogazas, la laguna de Cazorla y la casa forestal de Prado Redondo son otros lugares interesantes que visitaremos. Pinares; flora endémica como la Violeta de Cazorla, insignia del Parque Natural; hábitat de mamíferos como cabra montés, muflón, ciervos, gamos; y aves como el buitro

leonado, águila real y halcón peregrino, son otros alicientes de este interesante sendero.

Dificultad media-alta. (Cabe la opción de hacer un itinerario alternativo más corto y sin tener que ascender hasta el collado del Gilillo)

Puente de las Herrerías y Cerrada del Utrero (15 de marzo de 2020)

Conectaremos varios senderos oficiales del Parque Natural para conformar un interesante itinerario que se adentra en pleno corazón del valle del Alto Guadalquivir, que aquí aún es un riachuelo de aguas cristalinas. Concretamente enlazaremos el Área recreativa "Empalme del Valle" con la localidad de Ríofrío a través de los senderos "Empalme del Valle", "Fuente del Oso-puente de las Herrerías", "Cerrada del Utrero", "Central eléctrica" y "Arroyo Frío-Cerrada del Utrero". Según cuenta la leyenda, el Puente de la Herrerías, una construcción sencilla con arco de medio punto y realizada con piedra toba, fue construido en una sola noche por los caballeros que acompañaban a Isabel la Católica, en sus campañas de la conquista de Baza. El sendero "Cerrada del Utrero" es uno de los más espectaculares del parque. Recorre la ladera del frondoso cauce que el río Guadalquivir ha ido esculpiendo en la roca caliza a lo largo de los siglos. El paisaje que se disfruta en el interior de la Cerrada es el de grandes cortados y riscos elevados en los que crece una generosa vegetación y en los que anidan rapaces fácilmente observables como buitres leonados. La profundidad del tajo horadado por el río en la roca hace que los arroyos tributarios del río Guadalquivir formen hermosos saltos de aguas como la cascada de Linarejos.

Dificultad media-baja.

- 28 de marzo de 2020. [De la casa de Valdeazores a Miranda del Rey. PARQUE NATURAL DE DESPEÑAPERROS.JAÉN](#)

En su primer tramo, el sendero asciende por la ladera derecha del barranco de Valdeazores para llegar finalmente al refugio del Collado de la Aviación, pequeña construcción que sirvió, durante la guerra civil para vigilar el acercamiento de los aviones. Junto a este refugio parte un

sendero que conduce hasta un pequeño mirador desde el que se disfrutan unas magníficas vistas del desfiladero que el río Despeñaperros ha labrado en las cuarcitas de Sierra Morena y de las formaciones tabulares verticales que en él existen. Este enclave, conocido como Los Órganos, ha sido declarado Monumento Natural. En la segunda parte llegaremos hasta la pequeña aldea de Miranda del Rey visitando varios parajes interesantes: Las ruinas del castillo de Castro Ferrall; el robledal relíctico del barranco de Navavaca; los dos pequeños embalses localizados en la cabecera de los arroyos de Navavaca y del Rey; El Empedraillo, restos de un antiguo camino medieval que mandaron habilitar los Reyes Católicos sobre lo que se cree era una calzada romana; la espectacular cascada del Salto del Fraile y las vistas de la Mesa del Rey, zona donde acamparon las tropas cristianas al mando de Alfonso VIII antes de iniciar la batalla de Las Navas de Tolosa. A lo largo de todo el itinerario, sobre todo si se realiza en silencio, no es difícil tropezarse con algún ejemplar de ciervo, jabalí o del huidizo corzo, y es relativamente fácil ver sobrevolar el desfiladero algunas de las grandes rapaces que habitan el parque, como el águila real, águila imperial, águila perdicera, águila culebrera o los grandes buitres negro y leonado. **Dificultad media-alta.**

- 18 de abril de 2019. **Cordel de las Herrerías y arroyo Guadalora.**

PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE HORNACHUELOS. CÓRDOBA

El arroyo Guadalora, en el parque Natural de la Sierra de Hornachuelos, pasa por ser uno de los cauces mejor conservados de toda Sierra Morena occidental. Nace en las cercanías de San Calixto y entrega sus cristalinas aguas al río Bembézar, sólo un poco antes de que éste haga lo propio con el Guadalquivir. En su corto recorrido dibuja un sinuoso y estrecho valle entre embelesadoras formaciones de monte mediterráneo, surcando importantes fincas dedicadas al aprovechamiento cinegético de caza mayor. La aliseda es uno de los tipos de bosque de ribera de mayor interés botánico y ecológico. La del río Guadalora ha sido catalogada como arboleda singular por su rareza,

estado de conservación y por tratarse de un bosque de extensión importante (6,4 hectáreas). En nuestro itinerario acompañaremos a este emblemático cauce durante sus últimos kilómetros de sierra, aunque para llegar a su bosque de ribera transitaremos antes por bonitos alcornocales, despejados pastizales, olivares y algunos cultivos, resultando por tanto una ruta muy variada y entretenida. Como esta actividad cierra el programa de senderismo de la temporada se ofrecerá un desayuno en mitad el recorrido (fuente del Valle) y se completará con una comida de convivencia en el Parque Periurbano de la Sierrezuela de Posadas. **Dificultad baja**

NOTA: El horario de todas las salidas será a las 8:30 horas, menos los de los Parques Naturales de la Sierra Norte de Sevilla y Despeñaperros, de los días 9 de noviembre de 2019 y 28 de marzo de 2020, respectivamente, que será a las 8:00 horas. Las rutas por el Parque Natural de las sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, al tratarse de una actividad de fin de semana, tendrán un horario diferente al habitual, partiendo en autobús la mañana del sábado 14 de marzo de 2020.