



XVI CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE



Granada - Hotel M.A. Nazaries

23 al 26 de noviembre de 2016





INFORMACIÓN GENERAL



Fecha

23 al 26 de noviembre de 2016

Lugar

Hotel M.A. Nazaries

C. Maestro Montero 12

18004 - Granada

Teléfono: +34 958 18 76 00

Página web: <http://www.hotelnazariesgranada.com>

Secretaría Científica

Sociedad Española de Medicina del Deporte

Dirección: Apartado de correos 1207. 31080 Pamplona

Teléfono: +34 948 26 77 06

Fax: +34 948 17 14 31

Correo electrónico: congresos@femede.es

Página web: www.femede.es/congresodegranada2016

Secretaría Técnica

Viajes El Corte Inglés S.A.

IATA 78211733

División Eventos Deportivos

Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla

Teléfono: + 34 954 50 66 20

Fax: + 34 954 22 42 45

Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es

Idioma oficial

El lenguaje oficial del Congreso es el español.

Traducción simultánea de sesiones plenarias y ponencias.

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente y Presidente Comité	
Organizador local:	Carlos De Teresa Galván
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Carmen Calderón Soto
	Juan Carlos De la Cruz Márquez
	Juan N. García-Nieto Portabella
	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
	José Fernando Jiménez Díaz
	Leocricia Jiménez López
	José Naranjo Orellana
	Eduardo Ribot Rodríguez
	Aurelio Ureña Espa
	Carlos Ruiz Cosano
	María Teresa Nestares Pleguezuelo

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Secretario:	Carlos Melero Romero
Vocales	Fernando Alacid Cárceles
	José Caballero Vega
	Emilio Luengo Fernández
	Eduardo Ortega Rincón
	Nieves Palacios Gil de Antuñano
	Jesús Rodríguez Huertas
	Ángel Sánchez Ramos
	José Luis Terreros Blanco



PROGRAMA CIENTÍFICO (PROV)



MIÉRCOLES, día 23

15.30-18.00 Recogida de documentación

Sede del Colegio Oficial de Médicos de Granada

18.30-19.30 **MESA INAUGURAL: La profesión. La especialidad**
Presentación: **Pedro Manonelles Marqueta**

Enrique Gómez Bastida
Carlos J. Moreno Sánchez

19.30-20.00 **INAUGURACIÓN OFICIAL**

20.00 Cóctel de bienvenida
Colegio Oficial de Médicos. C/. Andrés Segovia, nº 53
18008 - Granada

JUEVES, día 24

SALÓN CALIFA

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Entrenamiento y mejora del rendimiento**
Moderador: **Aurelio Ureña Espa**

10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL: Lesiones de hombro en el deportista.**
Moderador: **Ángel Sánchez Ramos**

Hombro doloroso en el deportista
Jose Maria Mora Guix

Diagnostico por la imagen en las lesiones de hombro.
Fernando Ruiz Santiago

Rehabilitacion de las inestabilidades de hombro
Mercedes Rovira Llopart

12.00-12.30 Inauguración de la exposición comercial

12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: Valor del electrocardiograma en el deporte**

Moderador: **Emilio Luengo Fernández**

Valor del ECG para detectar riesgo de muerte súbita en el deportista

Josep Brugada Terradellas

La controversia europea norteamericana sobre el ECG en screening en deportistas.

Fabio Pigozzi

Evolution of ECG Interpretation Standards

Mats Borjesson

16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: Entrenamiento de resistencia del deportista aficionado**

Moderador: **Fernando Alacid Cárceles**

Planificación del entrenamiento de resistencia en el deportista aficionado.

Jonathan Esteve Lanao

Contenidos de entrenamiento de resistencia en el deportista aficionado.

Roberto Cejuela Anta

Control del entrenamiento de resistencia en el deportista aficionado.

Juan del Coso Garrigós

18.30-20.30 **SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Actividad física y salud**

Moderador: **María Teresa Nestares Pleguezuelo**

SALA MOCÁBARES

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Lesiones deportivas: Diagnóstico, prevención y tratamiento-I**

Moderador: **Carlos Ruiz Cosano**

10.00-12.00 **SIMPOSIO AEPSAD: Los terribles efectos del dopaje sobre la salud**

¿Qué nos dice el ex-culturista?
Alberto Garrido Guimarey

¿Qué nos dice el médico?
Nieves Palacios Gil de Antuñano

¿Qué nos dice el psicólogo?
Berta Folch Sola

SALA TORRE DE LOS PICOS

18.30-20.30 **SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Medicina del Deporte**
Moderador: **José Caballero Vega**

SALA MIRADOR DE LA REINA

09.00-20.30 **Póster (presentación interactiva)**

VIERNES, día 25

SALÓN CALIFA

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Cardiología del deporte**
Moderador: **Leocricia Jiménez López**

10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL: Salud y ejercicio orientada a las directrices internacionales**
Moderador: **Carlos Ruiz Cosano**

La actividad física beneficiosa para la salud (AFBS-HEPA) en España y la UE, mitos y realidades
José Luis Terreros Blanco

La Estrategia NAOS y las políticas sanitarias europeas de promoción de la alimentación saludable y de la actividad física
María Ángeles Dal Re Saavedra

Actividad física para la salud y reducción del sedentarismo-MSSI
Fernando Gutiérrez Ortega

12.00-12.30 **SESIÓN PLENARIA. Fisiología del ejercicio extenuante en ambientes extremos: nuevo reto para el deporte de rendimiento**

Moderador: **Eduardo Ortega Rincón**

Respuesta funcional de mitocondrias musculares al ejercicio: bioenergética, morfometría, daño tisular y envejecimiento

Jesús Rodríguez Huertas

Hidratación en ambientes extremos

Manuel Castillo Garzón

Altitude training and haematological fluctuations with relevance for the athlete biological passport.

Nikolai Baastrup Nordsborg

16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: Síndrome compartimental de esfuerzo en el deporte**

Presidente: **Fernando Baró Pazos**

Moderador: **Tomás F. Fernández Jaén**

Fisiopatología del síndrome compartimental por esfuerzo

Tomás F. Fernández Jaén

Diagnóstico por RNM del síndrome compartimental por esfuerzo

Fernando Idoate Saralegui

Medición de la presión compartimental en síndromes por esfuerzo

Antonio Turmo Garuz

Tratamiento ecoguiado del síndrome compartimental por esfuerzo

Jordi Ardévol Cuesta

19.30-20.30 **CONFERENCIA DE CLAUSURA**

Presentación: **Fernando Jiménez Díaz**

Cartílago y deporte

Pedro Guillén García

SALA MOCÁBARES

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Entrenamiento y mejora del rendimiento y Fisiología del esfuerzo**

Moderador: **Carmen Calderón Soto**

16.00-18.00 **SIMPOSIO: Divulgación de contenidos de salud y deporte para población general, ¿estamos preparados para ello?**
Moderador: **Raquel Blasco Redondo**

Sobre el lenguaje médico en la información
Francisco Javier González de Dios

Cómo transmite los contenidos médicos en el deporte el profesional de la información
Ricardo Aparicio Macías

La información médica en las redes sociales: ¿Sabemos divulgar con rigor?
Raquel Blasco Redondo

SALA MIRADOR DE LA REINA

09.00-20.30 **Póster (presentación interactiva)**

SABADO, día 26

SALÓN CALIFA

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Nutrición y ayudas ergogénicas, Cineantropometría y Biomecánica**
Moderador: **Eduardo Ribot Rodríguez**

10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL: La nutrición en el deporte, base de salud y rendimiento**
Moderador: **Raquel Blasco Redondo**

Alteraciones del sistema inmunitario en déficits nutricionales: efecto del ejercicio
Ascensión Marcos Sánchez

Estrategia de alimentación en equipos deportivos
Toscana Viar Morón

Experiencia de los que no tienen asesoría nutricional en el campo del deporte
Samuel García Fraile

12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: La ecografía en Medicina del Deporte**
Moderador: **Juan Carlos De la Cruz Márquez**

Lesiones musculares en el deporte: ¿Qué aporta la ecografía?
Lluis Til Pérez

Utilidad de la ecografía y la elastografía en las lesiones
tendinosas
Fernando Jiménez Díaz

Ecografía músculo esquelética y lesiones ligamentosas en el
deporte
J. Antonio Bouffard

SALA MOCÁBARES

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Lesiones deportivas:
Diagnóstico, prevención y tratamiento-I**
Moderador: **Carlos Melero Romero**

SALA MIRADOR DE LA REINA

09.00-14.30 **Póster (presentación interactiva)**



CERTIFICACIONES PUBLICACIÓN



Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique se entregará **un único certificado** al responsable de la comunicación científica.

Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en el XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.



PRESENTACIONES

- Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) sobre deporte recreacional saludable.
- Pruebas de Esfuerzo en Medicina del Deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).
- Libro de Cribado de Muerte Súbita.



DERECHOS DE INSCRIPCIÓN



	Antes del 31/7/2016	1/8/2016 – 10/11/2016
Cuota general	400 euros	450 euros
SEMED-FEMEDE	350 euros	400 euros
Médicos MIR*	350 euros	400 euros
Dietistas/Nutricionistas**	350 euros	400 euros
AEF***	350 euros	400 euros

Inscripciones desde el 11/11/2016 y en la sede del Congreso

Cuota general	500 euros
SEMED-FEMEDE	450 euros
Médicos MIR*	450 euros
Dietistas/Nutricionistas**	450 euros
AEF***	450 euros

* Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

** **Dietistas-nutricionistas** de asociaciones o colegios autonómicos de todo el territorio español. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

*** **AEF**: Asociación Española de Fisioterapeutas. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

Cuota general, SEMED-FEMEDE, MIR, Dietistas/Nutricionistas, AEF. Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

FECHAS IMPORTANTES

Fecha límite de envío de la Comunicación científica: 10 de septiembre de 2016	Fecha límite del pago de la inscripción del autor: 20 de octubre de 2016
Notificación límite al autor: 15 días después de la fecha límite de envío	Fechas del Congreso: 23-26 de noviembre de 2016

ENTIDAD ORGANIZADORA



**Sociedad Española de Medicina del Deporte
(SEMED-FEMEDE)**

COLABORADORES INSTITUCIONALES



**Agencia Española de Protección de la Salud en
el Deporte (AEPSAD)**



**Universidad Católica San Antonio de Murcia
(UCAM)**



**Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de
España**



Asociación Española de Fisioterapeutas

COLABORADORES



Viajes El Corte Inglés

PATROCINADORES



Coca Cola
Iberia



Colágeno
MD



Cryosense



Bermell
Electro-
medicina



Hans E. R uth
SA.
Instrumentos
Médicos



Laboratorios
Heel
España
S.A.U.



Intercun



Meatprot
S.L.



Powerade



Sanofi



Velowin



PONENTES Y ORGANIZACIÓN



Alacid Cárceles, Fernando

Profesor Titular de la Facultad de Deporte de la UCAM. Vicepresidente del Grupo Español de Cineantropometría de la SEMED-FEMEDE. Murcia.

Aparicio Macías, Ricardo

Periodista. Director de www.vivirmejor.com Barcelona.

Ardévol Cuesta, Jordi

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente de SETRADE. Barcelona

Baró Pazos, Fernando

Presidente Comité Científico SETRADE. Valladolid.

Baastrop Nordsborg, Nikolai

Profesor Asociado. Departamento de Nutrición, Ejercicio y Deporte. Universidad de Copenhague. Dinamarca.

Blasco Redondo, Raquel

Responsable de la Unidad de Medicina Interna del CEREMEDE de la Junta de Castilla y León. SACyL. Universidad de Valladolid. Valladolid.

Borjesson, Mats

Departamento de Neurociencia y Fisiología. Sahlgrenska Academy, Centro de Salud y Rendimiento. Universidad de Goteborg. Hospital Universitario de Sahlgrenska /Östra. Goteborg. Suecia.

Bouffard, J. Antonio

Department of Orthopaedic Surgery & Sports Medicine. Detroit Medical Center. Detroit, Michigan, EE.UU. Catedrático de Ecografía Musculoesquelética. Facultad de Medicina. Universidad Católica San Antonio de Murcia. Michigan (EE.UU).

Brugada Terradellas, Josep

Cardiólogo. Hospital Clínic de Barcelona. Profesor de Medicina. Universidad de Barcelona. Barcelona.

Caballero Vega, José

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Junta Directiva del Colegio Oficial de Médicos de Granada. Junta Directiva SEMG-Andalucía. Director Aula SEMG Facultad de Medicina. Universidad de Granada. Granada.

Calderón Soto, Carmen

Jefe de la Unidad de Medicina del Deporte del CAR de Sierra Nevada. Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada, Consejo Superior de Deportes. Granada.

Castillo Garzón, Manuel J.

Catedrático de Fisiología Médica. Facultad de Medicina. Universidad de Granada. Granada.

Cejuela Anta, Roberto

Profesor e Investigador. Universidad de Alicante. Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador Jefe del Equipo de triatlón de la Universidad de Alicante. Alicante.

Dal Re Saavedra, M^a. Ángeles

Coordinadora de la Estrategia NAOS. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN). Madrid.

De la Cruz Márquez, Juan Carlos

Profesor titular de Universidad. Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada.

De Teresa Galván, Carlos

Especialista en Medicina del Deporte. Asesor Médico del Deporte CAMD Granada. Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). Granada.

Del Coso Garrigós, Juan

Director del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Universidad Camilo José Cela. Madrid.

Del Valle Soto, Miguel

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Catedrático de la Universidad de Oviedo. Oviedo.

Esteve Lanao, Jonathan

Director Deportivo en All In Your Mind México. Mérida (México).

Fernández Jaén, Tomás F.

Adjunto a dirección médica para de docencia e investigación. Clínica CEMTRO. Jefe de servicio de Medicina y traumatología del deporte. Madrid.

Folch Sola, Berta

Psicóloga del deporte y asesora externa AEPSAD (Departamento de Educación e Investigación Científica). Tarrasa (Barcelona).

Franco Bonafonte, Luis

Responsable de la Unidad de Medicina del Deporte del Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Profesor Asociado. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Reus.

García Fraile, Samuel

Graduado en Ciencias del Deporte. Leganés (Madrid).

García-Nieto Portabella, Juan N.

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED-FEMEDE. IMESPORT. Barcelona.

Garrido Guimarey, Alberto

Ex culturista. Ferrol (A Coruña).

Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Unidad de Medicina del Deporte KIROLBIDEA - Hospital Quirón Donostia. Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). San Sebastián.

Gómez Bastida, Enrique

Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). Madrid.

González de Dios, Javier

Jefe de Servicio de Pediatría. Hospital General Universitario de Alicante. Departamento de Salud Alicante-Hospital General. Profesor de Medicina de la Universidad Miguel Hernández. Alicante.

Guillén García, Pedro

Director de la Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM. Clínica Cemtro. Madrid.

Gutiérrez Ortega, Fernando

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director del Centro de Medicina del Deporte de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). Madrid.

Idoate Saralegui, Fernando

Doctor En Medicina. Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Radiología Músculo Esquelética (SERME). Pamplona.

Jiménez Díaz, José Fernando

Doctor en Medicina. Médico especialista en Medicina de Actividad Física y Deporte. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía de la Universidad San Antonio de Murcia (UCAM). Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Toledo.

Jiménez López, Leocricia

Directora del Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Junta de Andalucía. Sevilla.

Luengo Fernández, Emilio

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED-FEMEDE. Comisión Científica SEMED-FEMEDE. Zaragoza.

Manonelles Marqueta, Pedro

Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.

Marcos Sánchez, Ascensión

Profesora de Investigación del CSIC. Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición. CSIC. Presidenta de FESNAD. Madrid.

Melero Romero, Carlos

Doctor en Fisiología del Ejercicio. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Secretario de la Comisión Científica de SEMED-FEMEDE. Granada.

Mora Guix, Jose María

Jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital de Terrassa-CST. Barcelona.

Moreno Sánchez, Carlos J.

Director General de Ordenación Profesional. Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad. Madrid.

Naranjo Orellana, José

Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED-FEMEDE. Sevilla.

Nestares Pleguezuelo, María Teresa

Profesora Titular del Departamento de Fisiología. Coordinadora del Máster Oficial en Nutrición Humana. Universidad de Granada. Granada.

Ortega Rincón, Eduardo

Doctor en Biología (Especialidad Inmunología). Profesor Titular de Fisiología en la Universidad de Extremadura. Responsable del Grupo de Investigación Inmunofisiología: Ejercicio, Estrés, Envejecimiento y Salud. Badajoz.

Palacios Gil de Antuñano, Nieves

Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte. Agencia Española de Protección de la Salud del Deportista. AEPSAD. Presidente del Grupo de Nutrición de la Federación Española de Medicina del Deporte. Madrid.

Pérez Ansón, Javier

Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Pigozzi, Fabio

Rector y Profesor de Medicina Interna. Universidad de Roma "Foro Italico". Presidente de la International Federation of Sports Medicine (FIMS). Roma

Ribot Rodríguez, Eduardo

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Responsable Médico del Centro de Tecnificación Deportiva Illes Balears. Palma de Mallorca.

Rodríguez Huertas, Jesús Francisco

Catedrático de Fisiología y Director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. Centro de Investigación Biomédica. Universidad de Granada. Granada.

Rovira Llopart, Mercedes

Fisioterapeuta. Eurosport. Barcelona.

Ruiz Cosano, Carlos J.

Profesor Titular de Universidad. Departamento de Pediatría. Universidad de Granada. Granada.

Ruiz Santiago, Fernando

Licenciado en medicina y cirugía. Doctor en Medicina y cirugía. Especialista en Radiodiagnóstico. Jefe de Sección de Radiología musculoesquelética. Profesor asociado en Ciencias de la Salud. Parque tecnológico de la Salud. Granada.

Sánchez Ramos, Ángel

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Colaborador Universidad Internacional de Cataluña. Director Médico Eurosport (Centro de Rehabilitación y Medicina del Deporte). Barcelona.

Terreros Blanco, José Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Subdirector General adjunto al gabinete del Presidente. Consejo Superior de Deportes. Madrid.

Til Pérez, Lluís

Especialista en Medicina del Deporte. Consorci Sanitari de Terrassa-Centro de Alto Rendimiento Sant Cugat. Futbol Club Barcelona. Barcelona.

Turmo Garuz, Antonio

Director Médico RCD Espanyol de Barcelona. Médico Adjunto Consorci Sanitari de Terrassa-Centro de Alto Rendimiento Sant Cugat. Profesor Facultad de Medicina. Universidad de Barcelona. Barcelona.

Ureña Espa, Aurelio

Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor de la Universidad de Granada. Granada.

Viar Morón, Toscana

Farmacéutica. Nutricionista - Experta en Nutrición Deportiva. Coach. Fundadora de