

PROGRAMA DE SENDERISMO CLUB "ANDA, YA"

COLEGIO DE MÉDICOS DE CÓRDOBA-

TEMPORADA 2018-2019

- 27 de Octubre de 2018. **Entre los ríos Bembézar y Guadalvacarejo. Parque Natural de la sierra de Hornachuelos.**

Recorrido por el sendero señalizado del río Bembézar, en el corazón del Parque natural de la Sierra de Hornachuelos, y continuación desde la presa de Derivación hasta el paraje del Cambuco, en el río Guadalvacarejo, siguiendo la Cañada Real Soriana. En el valle del Bembézar encontramos la mejor representación de ese bien conservado bosque mediterráneo que se extiende por la mayor parte del parque natural. Las hermosas panorámicas del estrecho embalse de Derivación permiten también la observación de aves ligadas al medio acuático, como ánades azulones, cormoranes grandes y garzas reales. Entre los enclaves más interesantes cabe destacar el seminario de Los Ángeles, el puente árabe del Bembézar y el molino del Cambuco. **Dificultad media-baja.**

- 17 de Noviembre de 2018. **Membrillares de la Subbética. Parque Natural de las Sierras Subbéticas.**

Entre la aldea prieguense de Zagrilla y Carcabuey, en los valles de los ríos Zagrilla, Morisco y Palancar, se encuentran las mayores extensiones de cultivo de membrillo de las Subbéticas, formando un bosque umbrófilo que se acompaña de otras especies, como nogales, granados, álamos y fresnos. Los cultivos de huerta de Carcabuey atesoran siglos de labores tradicionales que han dado lugar a un paisaje agrario singular, un ecosistema a caballo entre la huerta y el bosque, de gran interés etnológico y ecológico. Otros puntos de interés son el puente

califal del arroyo Palancar, la fuente y cueva de las Palomas, fuente de Catalina y castillo de Carcabuey. **Dificultad media- baja.**

- 15 de diciembre de 2018. **Miradores y dehesas de Azuel. Comarca de Los Pedroches.**

Entre Cardeña y la aldea de Azuel, al oeste y en el límite del parque natural de las Sierras de Cardeña y Montoro, encontramos un amplio espacio dominado por frondosas dehesas surcadas por un plantel de vías pecuarias festoneadas de añejos muros de piedra granítica. Las veredas de Cardeña a Conquista, y el cordel de Fuencaliente a Marmolejo, entre otros caminos, nos servirán para adentrarnos en este bucólico paisaje con vocación ganadera sobrevolado por grandes rapaces, como el buitre negro y al águila imperial. Espectaculares vistas desde el mirador de los Tomillos y desde el castillo de Azuel, donde se localiza la ermita de la virgen del Romero. **Dificultad baja.**

- 12 de enero de 2019. **Monumentos Naturales del Parque Natural de la Sierra Norte de Sevilla.**

El monumento natural de las cascadas del Huéznar está conformado por una serie de saltos de agua que surgen al precipitarse las aguas del río Rivera del Huéznar sobre unas peculiares formaciones calizas conocidas como travertinos. El Huéznar, que es uno de los cursos de agua más emblemáticos y mejor conservados del Parque Natural Sierra Norte de Sevilla, ofrece un paisaje idílico, con un espectacular bosque galería donde abundan sauces, alisos y fresnos. Se puede completar el recorrido visitando el monumento natural cerro del Hierro, enclave que estuvo sometido a aprovechamiento minero desde época romana hasta el siglo pasado. Estos trabajos dejaron al descubierto un paisaje de formas y colores únicos, en el que dominan las agujas, corredores y lapiaces, dando lugar a un espectacular karst que hoy es reclamo para amantes de la escalada. **Dificultad media- baja.**

- 16 de febrero de 2019. **Cañón del río San Juan en Sabariego. Comarca Sierra Sur de Jaén.**

Esta ruta nos permitirá disfrutar de uno de los rincones menos conocidos de la comarca y a su vez más cargado de historia y encanto como es el sector más occidental de la Sierra Sur, entre Alcaudete y Sabariego, allá donde el Río San Juan se encañona tornando bravío su hasta entonces apacible discurrir. Ascenderemos al Cerro Caniles y al Cerro de la Harina, estratégicos enclaves donde se ubican unas torres vigías nazaríes de la Baja Media que toman el nombre del cerro donde se encuentran. Además recorreremos parte del cañón del Río San Juan donde se encuentra el paraje de Los Charconales, repleto de pozas y saltos de agua que hace las delicias en el estío de los sabareguños.

Dificultad media.

- 16 de marzo de 2019. **Sierras de Cabeza de Buey. Comarca de la Serena (Badajoz)**

Nada más pasar el límite provincial marcado por el río Zújar, se alcanzan unas encrespados cerros que resultan sumamente atractivos. En la localidad pacense de Cabeza de Buey se disponen las sierras del Calvario, de las Vacas y del Aliso. Un recorrido por los senderos y caminos que surcan estos crestones cuarcíticos, sobre los que se aferran jaras y alcornoques, nos permitirán conocer enclaves singulares, como las pinturas rupestres del abrigo del cerro Estanislao, de época neolítica-calcolítica; la singular ermita del Calvario; el valle del Aliso; o el puerto de la Nava, en cuyas cercanías se localizan un interesante conjunto termal de época romana. **Dificultad media.**

- 6 de abril de 2019. **Arroyo de Martín Gonzalo. Comarca del alto Guadalquivir cordobés.**

El arroyo de Martín Gonzalo, en el término de Montoro, muestra una comunidad típica riparia con tamujares de gran extensión, y aguas que acogen numerosas especies animales, como el galápago leproso, la rana común y la boga de río. Un primer tramo se adentra por un

sendero excavado en la roca, a media ladera, que regala espectaculares vistas del cañón que en esta zona forma dicho arroyo y donde se localizan las ruinas de tres molinos harineros construidos con piedra molinaza. A partir del vado del puente de Madera conectamos con el camino y vereda de Martín Gonzalo, que vadea el arroyo en numerosas ocasiones, y por la que proseguiremos hasta el final del itinerario, situado al pie de la presa del mismo nombre. Por el camino de Mojapiés, se puede llegar hasta el monumento a Los Jubiles, en recuerdo de unos guerrilleros que allí fueron abatidos en el año 1944.

Dificultad media.

- 27 de abril de 2019. **Monte de las Erillas, en Villanueva del Rey. Comarca del Alto Guadiato.**

En el extremo suroeste del término de Villanueva del Rey se localizan cinco montes públicos, gestionados por la Junta de Andalucía, que suman una superficie de 4.104 hectáreas, cuyo aprovechamiento fundamental es cinegético y forestal. El más conocido es Las Erillas, una serie de lomas cubiertas de pinares que se alternan con encinares y alcornoques adhesados. El vértice geodésico Erillas, de 898 metros de altitud, es uno de los puntos más elevados de Sierra Morena y ofrece unas vistas espectaculares. Son abundantes el ciervo, el gamo, el muflón y el jabalí; y es fácil descubrir en el cielo la silueta del águila real, del buitre leonado y del azor, entre otras especies de rapaces. Un paraíso natural exclusivo que tendremos la oportunidad de visitar antes de cerrar la temporada con un almuerzo en el hotel Las Monteras.

Dificultad media y baja (opcional).

NOTA: Las distancias de todos los recorridos es de entre 12 y 15 kilómetros. El horario de todas las salidas será a las 8:30 horas, menos la de la Sierra Norte de Sevilla, del día 12 de enero de 2019, que será a las 8:00 horas.