

PROGRAMA DE SENDERISMO CLUB "ANDA, YA" COLEGIO DE MÉDICOS DE CÓRDOBA- TEMPORADA 2017-2018

- **28 de octubre de 2017-** [Cordel de las Herrerías y arroyo Guadalora. Parque Natural de la Sierra de Hornachuelos. Córdoba. Dificultad baja. \(12 kms. aproximadamente\)](#)

Emblemática ruta de la sierra de Hornachuelos que conecta el centro de visitantes de la Huerta del Rey con la pasada de las Algeciras, visitando la fuente del Valle, el espléndido alcornocal de Santa Cruz y recorriendo un interesante tramo del arroyo Guadalora, incluido en la Red de Espacios de Especial Interés del Parque Natural. Las alisedas ocupan varios kilómetros del cauce del Guadalora formando una comunidad –alisedas con adelfas– que presenta aquí su límite más meridional en la Península Ibérica, lo que unido a su escasez, tanto en el parque como en la provincia de Córdoba, las convierte en comunidades relícticas. Junto a los alisos crecen dispersos fresnos, olmos, chopos, almeces y ailantos.

- **18 de Noviembre de 2017-:** [Del Torcal Alto al nacimiento de la Villa por el Torcal Bajo y puerto de la Escaleruela. Paraje Natural Torcal de Antequera. Málaga. Dificultad media. \(12 kms. aproximadamente\)](#)

La erosión Kárstica ha modelado en esta sierra malacitana un sinfín de morfologías de todos tamaños: Tornillos, mesas, moños, tortas, callejones, agrios, pozas y pilancones, dando lugar a uno de los paisajes pétreos más impresionantes de Europa. La mayor parte del recorrido discurre por el

Torcal Bajo, zona que ha destacado por el aprovechamiento humano al que ha sido sometido a lo largo de la historia, visitando los restos de un antiguo pueblo picapedrero en el paraje conocido como "Las Sepulturas" (siglo XVIII), así como vestigios de cabañas aisladas donde vivieron canteros y sus familias, como la casa de Juan Ramos. El monumento natural del Sombrerillo y el paso de las Escaleruelas son otros enclaves de interés.

- 2 de diciembre de 2017- [Del Picacho de Cabra a Zuheros \(Ruta del Bailón\)](#). Parque Natural de las Sierras Subbéticas. Córdoba. Dificultad media-baja. (12 kms aproximadamente)

Desde el Picacho de Cabra -que con sus 1217 metros de altitud, es considerado el centro geográfico de Andalucía- caminaremos hasta el pueblo de Zuheros, visitando el polje de la Nava, las cascadas de las Chorreras, la Fuenfría y el cañón del río Bailón, por unos de los paisajes más sugerentes y ricos del territorio andaluz. En él se conjugan el alto valor paisajístico, el interés geológico y el botánico, con la presencia de varios endemismos botánicos y árboles y arboledas singulares. Las laderas del estrecho valle del Bailón forman escarpes de formas abigarradas por la erosión, llenas de abrigos y covachas, originadas por la labor disolutiva llevada a cabo por la antigua corriente fluvial subterránea. Entre ellas destaca por su dimensión la cueva del Fraile, en cuyo interior se han encontrado algunas pinturas neolíticas.

- 13 de enero de 2018- [Necrópolis de las Aguilillas y cerro Rebolo \(Ruta de los embalses del Chorro\)](#). Paraje Natural del Desfiladero de los Gaitanes. Málaga. Dificultad media-baja. (12 kms. aproximadamente).

Recorrido por la zona donde confluyen los tres embalses del Chorro: Guadalhorce, Guadalteba y Conde de Guadalhorce. En este entorno,

conocido genéricamente como *El Chorro*, se aúnan la espectacularidad paisajística y notables intereses geológicos. El paisaje está dominado por pinares de repoblación y llama la atención un sorprendente paisaje rocoso de areniscas que presentan una curiosa erosión alveolar. También presenta un interés arqueológico excepcional: Abundan los vestigios de multitud de viviendas rupestres, que aprovecharos abrigos naturales; y visitaremos el *oppidum* ibérico de El Castellón de Gobantes y la necrópolis de Las Aguilillas, que cuenta con estructuras funerarias excavadas en la roca que han conservado las cámaras sepulcrales y donde fueron enterradas una cincuentena de personas entre los años 2.100 y 1.900 antes de nuestra era.

- 17 de febrero de 2018- [Paraje del Despeñadero y Cañada Real de la Mesta en El Guijo](#). Comarca de Los Pedroches. Córdoba. Dificultad media baja. (16 Kms. aproximadamente)

Ruta que utiliza caminos tradicionales que surcan el sector oriental de Los Pedroches, como la Cañada Real de la Mesta, una de las vías pecuarias más significativas y relevantes de Córdoba. El camino ganadero va subiendo y bajando las suaves lomas, adaptándose al terreno como una alfombra de retamas, ancha franja de terreno que permanece sin cultivar, libre de la mano del hombre. El paisaje está dominado por dehesas más o menos aclaradas, aunque encontraremos restos de monte mediterráneo en la propia cañada. Abundancia de rapaces, con presencia de buitre negro, alimoche y cigüeña negra. En época de lluvia el agua del arroyo de Hortales se precipita por una amplia rampa dando lugar a uno de los enclaves más espectaculares de la comarca, el paraje del Despeñadero.

- 10 de marzo de 2018- [Por la Rivera del Huéznar \(Monumento Natural de las Cascadas del Huéznar\)](#). San Nicolás del Puerto y Cazalla de la Sierra. Parque Natural de la Sierra Norte de Sevilla. Dificultad media baja. (12 kms. aproximadamente)

Este monumento natural de las cascadas del Huéznar está conformado por una serie de saltos de agua que surgen al precipitarse las aguas del río Rivera del Huéznar sobre unas peculiares formaciones calizas conocidas como travertinos. El Huéznar, que es uno de los cursos de agua más emblemáticos y mejor conservados del Parque Natural Sierra Norte de Sevilla, ofrece un paisaje idílico, con un espectacular bosque galería donde abundan sauces, alisos y fresnos. Se puede completar el recorrido visitando el monumento natural cerro del Hierro, enclave que estuvo sometido a aprovechamiento minero desde época romana hasta el siglo pasado. Estos trabajos dejaron al descubierto un paisaje de formas y colores únicos, en el que dominan las agujas, corredores y lapiaces, dando lugar a un espectacular karst que hoy es reclamo para amantes de la escalada.

- 7 de Abril de 2018- [Castillo de Algar y arroyo de las Tijeras.](#) Parque Natural de las Sierras Subbéticas. Córdoba. Dificultad media-baja. (11 kilómetros aproximadamente).

Desde el poblado de Algar ascenderemos hasta las ruinas del castillo del mismo nombre, cuyo origen se remonta a época nazarita, sometido a diversas reconstrucciones cristianas, motivadas por las vicisitudes fronterizas tan prolongadas en las Sierras Subbéticas. Desde aquí, a través de la fuente del Francés conectaremos con el arroyo de las Tijeras, que se abre paso entre la Sierra de Gaena y Gallinera en busca del río Anzur. Un bonito y estrecho sendero discurre por la margen derecha del arroyo de las Tijeras y nos permitirá conocer bellos rincones, como el cortijo de la Pililla y el Peñón de la Salina, en cuya base el arroyo ha excavado algunas pozas y formado pequeños saltos de agua.

- **21 de Abril de 2018- Arroyo Guadamora y ermita de la virgen de Veredas. Torrecampo. Comarca de Los Pedroches. Córdoba. Dificultad baja. (10 kms aproximadamente). Comida de convivencia.**

Desde Torrecampo descenderemos hasta el arroyo Guadamora por el camino de los molinos de las Juradas, para seguir su curso hasta la ermita Virgen de Veredas, del siglo XVI, ubicada en plena Cañada Real Soriana. Las riberas del arroyo Guadamora se arropan de un sotobosque de adelfas, tamujos y zarzamoras, entre los que aparecen, de forma dispersa, algún sauce o álamo. En primavera la lámina de agua se cubre del manto blanco de los ranúnculos, y es fácil sorprender pescando en sus aguas ánades reales, garcetas blancas, garzas reales, cigüeñas blancas y hasta cigüeñas negras. Numerosas rapaces suelen sobrevolar el valle del Guadamora, como buitres leonados y negros, o águilas reales, imperiales, culebreras y calzadas.